

Beste Lezer,

Na een lange periode van geen bericht ontvangt u hierbij de 7^e nieuwsbrief van het hamstringonderzoek, de 'Dutch HIT-study'.

Nadat de laatste deelnemer vorig jaar mei het onderzoek had afgerond zijn we hard aan de slag gegaan om de resultaten te analyseren en een artikel te schrijven voor publicatie in een wetenschappelijk tijdschrift. Wij kunnen toch met enige trots zeggen dat de resultaten van de studie vandaag gepubliceerd zijn in het gerenommeerde medisch wetenschappelijk tijdschrift *the New England Journal of Medicine*.



Bedankt!

We willen iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan het onderzoek hartelijk bedanken. In het bijzonder alle deelnemers van het onderzoek. Ondanks dat de resultaten misschien zullen tegenvallen is het voor de behandeling van sporters met spierblessures zeer waardevol dat deze resultaten bekend zijn.

Waarom nu pas de resultaten?

Op pagina twee van deze nieuwsbrief vindt u een korte omschrijving in 'lekentaal' van de resultaten van het onderzoek.

U zal zich wellicht afvragen waarom we nu pas de resultaten met u allen delen als de studie vandaag al gepubliceerd wordt. De reden hiervoor is dat, om in aanmerking te komen voor publicatie, de onderzoeksresultaten nog niet publiekelijk bekend gemaakt mogen zijn. De officiële publicatie is te vinden op www.NEJM.org onder de titel "Platelet-Rich Plasma Injections in Acute Muscle Injury"



Media aandacht

Er zal vandaag tevens aandacht worden besteed aan de uitkomsten van de studie in de media, waaronder in de wetenschapsbijlage van de volkskrant. We hebben tevens een aantal interviews aan internationale perskantoren gehad, dus wellicht dat er in het buitenland ook aandacht aan besteed wordt.

Injectie met plaatjesrijk plasma in hamstringblessure werkt niet

Met placebo keert geblesseerde sporter net zo snel terug op het veld

Voor de behandeling van acute hamstringblessures zijn injecties met plaatjesrijk plasma (PRP) net zo effectief als injecties met een placebo. Dat blijkt uit wereldwijd de eerste dubbelblind gerandomiseerde studie waarin het effect van PRP-injecties in de hamstring is onderzocht. De studie werd uitgevoerd door onderzoekers en sportartsen van de afdeling Orthopedie van het Erasmus MC en de sportgeneeskunde afdelingen van het Medisch Centrum Haaglanden, UMC Utrecht en de KNVB.

Hamstringblessures behoren tot de meest voorkomende blessures in veel beoefende sporten als voetbal en atletiek. De blessure heeft bovendien de neiging om herhaaldelijk terug te keren en kan in de professionele sport voor grote financiële verliezen zorgen. Therapie met PRP-injecties in spieren wordt inmiddels wereldwijd vaak toegepast, sinds uit dierexperimenteel onderzoek was gebleken dat plaatjesrijk plasma ervoor zorgt dat spierweefsel zich goed herstelt en dat nieuw spierweefsel wordt aangemaakt.

Aan de studie deden tachtig patiënten mee die een, door MRI-onderzoek bewezen, hamstringblessure hadden. De ene helft van de groep kreeg injecties met fysiologisch zout, het placebo, de andere groep kreeg injecties met PRP. Na de injectiebehandelingen volgden alle patiënten hetzelfde revalidatieprogramma. In beide groepen keerden de meeste sporters na ongeveer 42 dagen weer terug op de velden. Er werd geen verschil gevonden in de snelheid van het herstel. Er werd ook geen verschil gevonden in het aantal nieuwe hamstringblessures na terugkeer in de sport.

Het onderzoek wordt donderdag 26 juni gepubliceerd in het gerenommeerde tijdschrift the New England Journal of Medicine.

PRP-injecties in spieren stond tot 2011 op de dopinglijst van de World Anti-Doping Agency, maar sinds de toepassing is toegestaan, is de therapie in zwang geraakt.



HIT-studie onderzoeksteam:

- Hans Tol, sportarts Aspetar (Qatar)
- Maarten Moen, sportarts Bergman kliniek
- Gert Jan Goudswaard, sportarts Aspetar
- Adam Weir, sportarts MCH
- Guus Reurink, arts-onderzoeker Erasmus MC

E-mail: info@hamstringonderzoek.nl

Website: www.hamstringonderzoek.nl

