****

**Cursus Sportfysiotherapie**

**Bilthoven, donderdag 30 september 2021**

## Samenvatting

(Sport-)artsen werken frequent samen met sportfysiotherapeuten, zowel als verwij­zer als bij de sportmedische begeleiding van individuele sporters en sportteams. In deze samenwerking is kennis over het domein sportfysiotherapie belangrijk. De sportfysiotherapeut richt zich op curatie en preventie van sportblessures middels sportrevalidatie of additionele training. Bewegingsanalyse en sportanalyse dragen bij aan de praktische invulling van dit soort trajecten.

Het revalideren van een sporter omvat vele aspecten, tijdens deze cursus zal de focus gelegd worden op vergaren van nieuwe inzichten en de vertaalslag naar de praktijk. Bewegingsanalyses en bespreken van complexiteit van bewegen binnen diagnostiek en behandeling van casussen uit de praktijk staan centraal.

De veel gebruikte vereenvoudigde modellen van sportrevalidatie doen geen recht aan de complexiteit van bewegen in sport specifieke situaties. Tijdens deze cursus worden nieuwe inzichten over behandelmogelijkheden bij sportblessures en preventieve interventies met u gedeeld gebaseerd op Dynamische Systeem Theorieën. De ontwikkelingen vanuit wetenschappelijk onderzoek worden toegepast op casuistieken waarbij inzicht wordt verkregen over (sport)specifieke en evidence-based oefen-/trainingsprogramma’s.

Op basis van diverse casuistieken wordt er gedurende deze cursus op een interactieve manier onderwijs verzorgd. Alles gericht op de klinische context waarin de sportfysiotherapeut en de sportarts werkzaam zijn. Hierbij zal de docent Michel Eskes sturen en adviseren.

Michel Eskes is sportfysiotherapeut/manueel therapeut en MSc. Klinische Epidemioloog met een uitgebreide didactische ervaring, onder andere als docent in de Master Opleiding Sportfysiotherapie van de SOMT University. Daarnaast is hij vestigingsmanager en Case manager bij Annatommie Medisch Centrum te Amersfoort.

Na het volgen van deze cursus bent u op de hoogte van training en oefentherapie bij verschillende sport gerelateerde musculoskeletale aandoeningen waar de sportarts mee geconfronteerd wordt en waarvoor u een gedegen inschatting kan maken wanneer en waarvoor u de samenwerking met de sportfysiotherapeut in zou kunnen zetten.

#### **Werkvormen**

* Interactief
* Praktische toepassingen door revalidatietrainingen, praktische vaardigheden, praktische werkvormen, praktijk demonstraties

## Benodigdheden

De cursisten wordt gevraagd gemakkelijk zittende (sport-)kleding te dragen en er daarbij rekening mee te houden dat tijdens de cursus het eventuele lichamelijk onderzoek op elkaar geoefend zal worden. Ook zullen enkele vormen van oefentherapie geïnstrueerd worden en door de cursisten ‘aan den lijve’ ervaren.

## Doelgroep

# Deze cursus is opgezet in het kader van de opleiding tot sportarts, maar inschrijving staat open voor sportartsen, huisartsen en overige artsen.

## Na afloop is de deelnemer in staat om:

1. Het spanningsveld te benoemen tussen reductionisme en complexiteit binnen het domein van de sportgeneeskunde en sportfysiotherapie
2. Kennis en inzichten vanuit de complexe systeemtheorieën toe te passen op de bewegingsanalyse van generiek bewegen en (sport)specifiek bewegen
3. De belangrijkste componenten te benoemen die belangrijk zijn voor de organisatie van beweegpatronen
4. Kennis en inzichten vanuit de complexe systeemtheorieën en coördinatieleer toe te passen binnen de oefentherapie en preventieve training
5. Gericht te verwijzen naar en samen te werken en te communiceren met de (Master) Sportfysiotherapeut.
6. Na het volgen van deze scholing is de deelnemer *‘state of the art’*, op de hoogte van oefentherapie en training binnen het domein van de sportgeneeskunde en sportfysiotherapie.

*“We maken de stap van de behandelbank naar de oefenruimte”*

## Voorbereiding

1. **Bahr 2016: *Why screening test to predict injury do not work, and probably never will****…*
2. Cook 2016: *Predicting future physical injury in sports: it’s a complicated dynamic system*
3. Bittancourt 2016: *Complex systems approach to sport injuries: moving from risk factor indentification to injury pattern recognition*
4. Hamill 2012: *Coordinative variabilty and overuse injuries*
5. Tak en Langhout 2017: *Groin pain in athletes*
6. Roach 2013: Elastic energy storage of the shoulder and the evolution of high speed throwing in Homo

## Accreditatie

# Accreditatie wordt aangevraagd voor sportartsen en huisartsen voor 6 uur.

## Certificaat

Deelnemers ontvangen na afloop van de cursus een certificaat.

## Aantal cursisten

## Het maximale aantal deelnemers bedraagt 25.

## Locatie Sportgeneeskunde Nederland, Professor Bronkhorstlaan 10 (terrein Berg en Bosch, gebouw 26) Bilthoven.

## Datum

Donderdag 30 september 2021

## Kosten

De kosten voor deze cursus inclusief lunch, koffie, thee en cursusmaterialen bedragen

€ 425,00.

## Inschrijven

Via de nascholingsagenda op onze website: [www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda](http://www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda).

****

**Programma Sportfysiotherapie**

**Datum: 30 september 2021**

Docent: Michel Eskes MSc

Sportfysiotherapeut/Manueel therapeut en Klinisch Epidemioloog

*09.00 - 09.15 uur Ontvangst met koffie en thee.*

09.15 - 09.20 uur Opening. Sabine de Vries, Opleidingscoördinator SBOS.

09.20 - 11.15 uur Diagnostiek en benadeling door de sportfysiotherapeut.

Reductionisme versus complexiteit.

*11.15 - 11.30 uur Pauze*

11.30 - 12.45 uur Casus anterieur knee pain: Attractors en adaptability.

*12.45 - 13.45 uur Lunch.*

13.45 - 15.00 uur Casus schouderklachten: Zelforganisatie en motorisch leren.

*15.00 - 15.15 uur Pauze.*

15.15 - 16.45 uur Casus liesklachten: Specificiteit en variabiliteit.

16.45 - 17.00 uur Take home message.