

Programma donderdag 28 november 2019 - wijzigingen onder voorbehoud				
	Bewegingsapparaat	Exercise = medicine	Workshop A	Workshop B
08.00 - 08.30 uur	Ontvangst met koffie en thee op netwerkleinen en posterbezoek			
08.30 - 08.40 uur	Opening door de dagvoorzitters - Sharon Portegies (NVFS) en Hans van Kuijk (VSG)			
08.40 - 09.25 uur	Professor Eamonn Delahunt, University of Dublin, Ireland Rehabilitation Oriented ASsessment (ROAST): a "brake" to stop the ankle joint "rolling" (eng)			
09.25 - 09.50 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
09.50 - 11.20 uur	Meniscus Sessieleiders: Duncan Meuffels en Mineke Vegter	Supplementen Sessieleiders:- Linda van den Berg en Jan-Willem Dijkstra	Workshop 1	Sponsor workshop 1
	De meniscus: functionele anatomie, histologie en innovaties in beeldvorming <i>Susanne Eijgenraam, Erasmus MC</i>	Supplementen voor het brein <i>Bart Roelands, Vrije Universiteit Brussel</i>	Workshop Kritische beschouwing van performancetesten in de sportfysiotherapie <i>Maarten Barendrecht</i> Sessieleider: <i>Igor Tak</i>	Hoofdhersenletsel na sport: praktijk en wetenschap <i>Door Prof. Joukje van der Naalt</i> Sponsor Workshop vanuit Hersenstichting
	Save the meniscus! Treatment of degenerative meniscal tears <i>Victor van de Graaf, UMC Utrecht</i>	Suppletie bij de jonge sporter: zin en onzin <i>Tom Teulingkx, Artsenpraktijk Spikdorenveld, Westerlo</i>	Workshop "It's just pain, I'm not injured" - Sport injuries from the athletes' perception - <i>Caroline Bolling</i> Sessieleider: <i>Igor Tak</i>	Electrische spierstimulatie Sponsor Workshop vanuit Schwa-Medico
	Red de meniscus <i>Tom Piscaer, Erasmus MC</i>			
	Vrije voordracht: Klinische uitkomsten van operatieve behandeling voor osteochondrale knie-defecten. <i>L. Groot Koerkamp, UMC Utrecht</i>	Vrije voordracht: Dosis-respons relatie van trainings- en wedstrijdbelasting bij teamsporten: een systematische review. <i>J. Brauers, UMC Groningen</i>		
	Vrije voordracht: Vaste grond voor knikkende knieën: het ontwikkelen van een online tool voor Return to Sport na voorste kruisband letsel. <i>I. van Haren, HAN Nijmegen</i>	Vrije voordracht: De effecten van plyometrisch trainen op voetbal-specifieke uitkomstmaten bij volwassen mannelijke voetballers. <i>S. van de Hoef, UMC Utrecht</i>		
Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)			
11.20 - 11.45 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
11.45 - 12.30uur (40 min)	Keynote 2: Professor Anton JM Wagenmakers, Liverpool John Moores University, UK The Physiological Benefits of Exercise and Physical Activity in Health and Disease			

12.30 - 13.00 uur	Star Paper Session (ENG.) De relatie tussen de acute-chronic workloadratio en blessurelast bij prestatieve Nederlandse tennisjeugd: Een prospectief cohortonderzoek - Wigo Veldhoven, Avans+, Breda Is een hoog-volume injectie effectief als behandeling voor patiënten met een chronische midportion achilles tendinopathie? Een gerandomiseerd klinisch onderzoek - Arco van der Vlist, Erasmus Universitair Medisch Centrum Een kwart van de patiënten met midportion achilles tendinopathie heeft persistente klachten na 10 jaar: een prospectieve cohort studie - Robert-Jan de Vos, Erasmus Universitair Medisch Centrum			
13.00 - 14.00 uur	Lunch op netwerkleinen en posterbezoek			
14.00 - 15.30 uur	Pols Sessieleiders: Igor Tak en Minneke Vegter	Inspanningsfysiologie (spieren) Sessieleiders: Linda van den Berg en Jan-Willem Dijkstra Voertaal Engels	Workshop 2	Sponsor workshop 2
	Traumatisch letsels van de pols, <i>Joost Colaris, Erasmus MC</i>	Endurance versus high intensity interval training (HIT) to increase skeletal muscle perfusion and metabolic health - <i>Prof. Anton Wagenmakers, Liverpool John Moores University</i>	Meet the expert Prof. Eamonn Delahunt Sessieleider: Adam Weir	Blood flow restriction Basics <i>Door o.a. Sjoerd Sluijs, MSc. Sportfysiotherapeut</i> Sponsor Workshop vanuit MAD-UP
	Handtherapie bij sporters met polsklachten <i>Titia Beumer, Bergman Clinics, Naarden</i>	Energy turnover as a target to combat type 2 diabetes mellitus <i>Joris Hoeks, Maastricht University</i>		
	Vrije voordracht: Incidentie, prevalentie en blessurelast van handbalblessures in Nederland, voorlopige analyse van een herhaald cross-sectioneel onderzoek. T. Arnts, Vitesse, Arnhem	Exercise as stem cell doping <i>Gerben Schaaf, Erasmus MC</i>	Meet the expert Prof. Hans Zwerver Sessieleider: Adam Weir	EMMETT Techniek: een zachte en effectieve neuromusculaire ontspanningsmethode <i>Sponsor Workshop vanuit Emmett Techniek</i>
	Vrije voordracht: De "Surferschouder", een overzicht van de huidige literatuur en een potentiële pathofysiologische verklaring voor chronische schouderklachten bij golfsurfers. L. Langenberg, Amsterdam UMC	Vrije voordracht: De relatie tussen de Hamstring outcome score en hamstringblessures in het amateurvoetbal. S. van de Hoef, UMC Utrecht Vrije voordracht: Klinische en radiologische uitkomst één jaar na operatieve en non-operatieve behandeling van proximale hamstringpeesavulsies: een prospectief onderzoek. A. van der Made, Amsterdam UMC		
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
15.30 - 15.55 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
15.55 - 16.40 uur (45 min)	Keynote 3: Professor Hans Zwerver, Sportarts en onderzoeker bij SportsValley in ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede ism oa Wageningen Universiteit, Hoogleraar Sportgeneeskunde bij centrum voor Bewegingswetenschappen UMCG Management of tendinopathy: no longer "one size fits all"			
16.45 - 16.55 uur	Vyaire Prijs voor Sportgeneeskunde - beste wetenschappelijke artikel <i>Uitgereikt door Maarten Moen, Bergman Clinics en De Sportartsen Groep</i>			
16.55 - 17.10 uur	Vyaire Prijs voor Sportgeneeskunde - beste proefschrift <i>Uitgereikt door Hans Tol, AMC, OLVG en Aspetar</i>			
17.10 - 17.15 uur	Push Sports Aanmoedigingsprijs Sport & Geneeskunde			

17.15 - 19.00 uur	Afsluiting, borrel netwerkleiden en sportmoment (facultatief)
19.00 - 00.00 uur	Diner en feestavond
00.00-02.00uur	Afterparty

