

Abstract Roy Schaaij

Preventie binnen de jeugd (top)sport en Sparta Nova

Inleiding:

Het afgelopen jaar is er veel geschreven over de toename van blessures bij sportende kinderen. Kinderen ontwikkelen zich snel en in periodes, waarbij groei een belangrijke parameter is. Registratie van de fysieke vaardigheden en sportieve ontwikkeling ter preventie bij jeugdspelers is een grote uitdaging. Als kinderfysiotherapeut ben ik bij een aantal sporten betrokken waaronder hockey.

Tijdens deze presentatie zullen de volgende onderwerpen besproken worden:

- Cijfers en overzicht van (veel voorkomende) blessures bij hockey jeugdspelers
- Modellen van fysieke fitheid bij kinderen en jeugd
- Pilot meten selectieteams jeugd SV Kampong
- Systemen voor preventie en registratie
- Uitleg Sparta Nova
- Vragen/Discussie