

Abstract Henk van der Hoeven

Prevention of Sports Injuries. Does it make sense??

Het uitoefenen van sport kent positieve en negatieve aspecten ten aanzien van de gezondheid van mensen.

Om de negatieve aspecten te verminderen, zijn preventieve maatregelen noodzakelijk om de impact die sportblessures hebben op de persoon en de gezondheidszorg te beperken.

Hier toe kennen wij primaire, secundaire en tertiaire preventieve maatregelen.

In de presentatie wordt ingegaan op verschillende aspecten van preventie en aan de hand van de literatuur wordt een overzicht gegeven van de zin, onzin en effectiviteit van preventie.

Er worden voorbeelden gegeven van positieve effecten van preventie, maar ook van niet zinvol gebleken maatregelen.