

Sportmedisch congres in Ziekenhuis Amstelland

Sportblessures voorkomen én genezen

Het acute knieletsel, verder ontleed

9 juni 2010 van 15.00 - 19.00 uur

Op 9 juni 2010 organiseert de afdeling orthopedie van Ziekenhuis Amstelland, in samenwerking met de Stichting Topsport Amstelveen en DOKh, Stichting Deskundigheidsbevordering en Ondersteuning Kwaliteitsbeleid, een sportmedisch congres. Amstelveen is bij uitstek een sportstad waarin zowel top- als breedtesport een onderdeel vormen van de samenleving. Ziekenhuis Amstelland speelt hier van oudsher een belangrijke rol in.

Tijdens dit congres wordt een overzicht gegeven van zowel preventie, diagnostiek, behandeling als revalidatie van sportblessures, waarbij ingezoomd wordt op het acute knieletsel en de gevolgen hiervan. Acute knieblessures zijn een veel voorkomend letsel met grote implicaties voor de patiënt in het dagelijks leven. Het congres is bedoeld voor huisartsen en fysiotherapeuten. Maar ook coaches, begeleiders en trainers van sportverenigingen worden van harte uitgenodigd zich in te schrijven.

Een groep aansprekende sprekers is bereid gevonden een lezing te verzorgen met genoeg ruimte voor interactieve deelname. Het congres zal geleid worden door dagvoorzitter Tom van 't Hek, voormalig topsporter, huisarts en sportkenner bij uitstek.

Een uitgelezen mogelijkheid om aan de hand van internationaal vermaarde sprekers uw kennis op te frissen en u te laten bijpraten over de laatste ontwikkelingen.

Programma

- | | |
|-------------|--|
| 14.45-15.00 | Binnenkomst, registratie, koffie/thee |
| 15.00-15.10 | <i>Je krijgt het nooit onder de knie</i>
Welkomstwoord door dagvoorzitter drs. T. van 't Hek, huisarts en ex hockeyinternational. |
| 15.10-15.40 | <i>De mogelijkheden van bewegingsleer bij het voorkomen van sportblessures</i>
prof. dr. A.P. Hollander, inspanningsfysioloog, Faculteit der Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit, Amsterdam. |
| 15.40-16.00 | <i>Knie Kruispunt</i>
drs. Piet Bon, huisarts Aalsmeer en voormalig sportarts van AFC Ajax. |
| 16.00-16.20 | <i>Diagnostiek van de acute knie</i>
drs. F. Nobrega, radioloog Ziekenhuis Amstelland. |
| 16.20-16.35 | Pauze |
| 16.35-17.05 | <i>De knie op het voetbalveld</i>
drs. E.A. Goedhart, hoofd Medische Staf en Sportwetenschappen AFC Ajax. |
| 17.05-17.30 | <i>Operatieve behandeling van knieletsel; indicaties en techniek</i>
dr. A.C.M. Pijnenburg, Ziekenhuis Amstelland |
| 17.30-17.55 | <i>Revalidatie & fysiotherapie; terug naar de (top)sport</i>
C. Tosi, sportfysiotherapeut, Fysiomed Amsterdam |
| 17.55-18.10 | Vragen en afsluiting door de dagvoorzitter Tom van 't Hek |
| 18.15-19.00 | Aangeklede borrel, napraten |



Stichting Deskundigheidsbevordering
 en Ondersteuning Kwaliteitsbeleid
 Huisartsenpraktijken Noordwest-Nederland
 ISO 9001 gecertificeerd

Kwakelkade 21f ♦ 1823 CL Alkmaar
 telefoon 072-5279100 ♦ fax 072-5279101 ♦ secretariaat@dokh.nl ♦ www.dokh.nl

