

SPORTMEDISCH SYMPOSIUM:

“De tenniskeuring nader belicht”: HAND – POLS – ELLEBOOG – SCHOUDE

Het doel van het sportmedisch symposium ‘de tenniskeuring nader belicht’ is het leren herkennen en opsporen van de fysieke adaptaties en blessures van de bovenste extremiteit, veroorzaakt door (te) intensieve tennisbelasting. Eerst wordt een kort overzicht gegeven van de belangrijkste aandachtspunten bij de sportkeuring. Vervolgens wordt dieper ingegaan op de meest voorkomende tennisblessures van de hand, pols, elleboog en schouder, met een speciale nadruk op het lichamelijke onderzoek.

Aansluitend op de lezingen vinden een drietal workshop plaats waarbij de hand/pols, elleboog en schouder nader worden belicht. U wordt in de gelegenheid gesteld om aan alle drie workshops deel te nemen. Het symposium is bedoeld voor sportartsen die betrokken zijn bij de sportkeuring van tennissers.



Datum

Vrijdag 19 maart
12.00 uur ontvangst met lunch
17.00 uur afsluiting met borrel

Plaats

Congrescentrum De Werelt,
Westhofflaan 2, Lunteren

Kosten

Voor deelname aan dit congres wordt
een bijdrage van € 50,- gevraagd.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de VSG

Inschrijven

U kunt zich inschrijven tot 5 maart via
toptennis@knlbt.nl.
Inschrijving vindt plaats op volgorde
van binnenkomst
(max.40 deelnemers)

Informatie

Voor informatie kunt u contact opnemen
met: Harriët Op den Oord
Telefoon: 033-45424600



Programma

Het symposium is onder leiding van dagvoorzitter Babette Pluim, bondsarts van de KNLTB
Na iedere spreker is er gelegenheid voor het stellen van vragen

12.00 uur

Ontvangst met lunch in congrescentrum De Werelt

13.00 uur

Introductie: "De tenniskeuring, waar kijk je naar?": Babette Pluim, bondsarts KNLTB

13.25 uur

"Handig overleg": Jan Pilon, handtherapeut Handencentrum Midden Nederland

13.50 uur

"Is GIRD SICK": Maarten Moen, sportarts
Rijnland Ziekenhuis Alphen aan den Rijn

14.15 uur - Pauze

14.35 uur

"De pols, wat is er aan de hand?": Annechien Beumer, orthopedisch chirurg,
Amphia Ziekenhuis Breda

15.00 uur

"The elbow, all you need to know": Denise Eygendaal, orthopedisch chirurg,
Amphia Ziekenhuis Breda

15.25 uur

"De tenniskeuring, de rol van de sportarts": Don de Winter, sportarts/opleider,
MC Haaglanden Leidschendam, voorzitter VSG

16.00 – 17.00 uur

Workshop per onderwerp 20 minuten: hand/pols, elleboog en schouder

17.00–18.00 uur

Afsluiting met borrel