

Criteria voor (para)medische begeleiding tijdens bondstrainingen, trainingskampen en wedstrijden

Betreft: nationaal aangestuurde of nationale teams (jeugd, neo-senioren en senioren)

TRAININGEN

Aantal deelnemers	Bondstrainingen (tot en met 4x per week)	Bondstrainingen (5-7x per week) en trainingskampen binnenland	Trainingskampen buitenland ²			
			Noord- en West-Europa	Oost- en Zuid-Europa ³	Azië, Midden-Amerika, Zuid-Amerika, Afrika	Noord-Amerika, Oceanië
< 5 deelnemers	Niet afhankelijk van aantal deelnemers: altijd fysiotherapeut (bij meer dan 20 deelnemers 2) en minimaal 2x per maand sportarts	Niet afhankelijk van aantal deelnemers: altijd fysiotherapeut en minimaal 1x per week sportarts.	Fysiotherapeut en sportarts ¹	Fysiotherapeut en sportarts	Fysiotherapeut en sportarts	Fysiotherapeut en sportarts ¹
5-12 deelnemers			Fysiotherapeut en sportarts ¹	Fysiotherapeut en sportarts	Fysiotherapeut en sportarts	Fysiotherapeut en sportarts
12-20 deelnemers			Fysiotherapeut (2) en sportarts	Fysiotherapeut (2) en sportarts	Fysiotherapeut (2) en sportarts	Fysiotherapeut (2) en sportarts
> 20 deelnemers			Fysiotherapeut (3) en sportarts	Fysiotherapeut (3) en sportarts	Fysiotherapeut (3) en sportarts	Fysiotherapeut (3) en sportarts

¹ Wenselijk

² Voor zover van toepassing afhankelijk van het blessurerisico, het belang van de wedstrijd, de duur van het trainingskamp en de trainingsintensiteit kan meer begeleiding wenselijk zijn.

³ Oost- en Zuid-Europa: Wit-Rusland, Bosnië-Herzegovina, Bulgarije, Kroatië, Tsjechië, Estland, Hongarije, Letland, Litouwen, Macedonië, Moldavië, Polen, Roemenië, Servië-Montenegro, Slowakije, Slovenië, Turkije en Oekraïne en Spanje, Portugal, Italië, Griekenland, Albanië en Turkije. Gebaseerd op huidige kwaliteit medische zorg en hygiëne in betreffende landen.

WEDSTRIJDEN

Soort sport	Wedstrijden algemeen binnenland		Wedstrijden algemeen buitenland 1 dag	Europese kampioenschappen	Wereldkampioenschappen	Olympische Spelen
	1 dag	> 1 dag				
Teamsporten	Fysiotherapeut en sportarts	Fysiotherapeut en sportarts	Sportarts en fysiotherapeut	Sportarts en fysiotherapeut	Sportarts en fysiotherapeut	Richtlijnen NOC*NSF ³
Individuele sporten						
< 5 deelnemers	Fysiotherapeut of sportarts ¹	Fysiotherapeut of sportarts ¹	Fysiotherapeut of sportarts ¹	Fysiotherapeut en sportarts ²	Fysiotherapeut en sportarts ²	Richtlijnen NOC*NSF ³
5-12 deelnemers	Fysiotherapeut en sportarts ²	Fysiotherapeut en sportarts ²	Fysiotherapeut en sportarts ²	Fysiotherapeut en sportarts	Fysiotherapeut en sportarts	
12-20 deelnemers	Fysiotherapeut (2) en sportarts	Fysiotherapeut (2) en sportarts	Fysiotherapeut (2) en sportarts	Fysiotherapeut (2) en sportarts	Fysiotherapeut (2) en sportarts	
> 20 deelnemers	Fysiotherapeut (3) en sportarts	Fysiotherapeut (3) en sportarts	Fysiotherapeut (3) en sportarts	Fysiotherapeut (3) en sportarts	Fysiotherapeut (3) en sportarts	

¹ Sportarts noodzakelijk bij blessuregevoelige sporten.

² Voor zover van toepassing afhankelijk van het belang van de wedstrijd, het blessurerisico van de betreffende sport en de medische zorg en hygiëne in het betreffende land.

³ Richtlijnen NOC*NSF t.a.v. (para)medische begeleiding bij Olympische Spelen:

- per sport vanaf 5 deelnemers: paramedisch begeleider
- per sport met meer dan tien deelnemers (teams): b.v. 1 arts en 1 fysiotherapeut
- per sport met twee teams: 1 arts en voor beide teams de eigen fysiotherapeut
- per sport met een zeer grote afvaardiging: 1 arts en meerdere fysiotherapeuten respectievelijk masseurs