

Persbericht  
3 maart 2005

#### Onderzoek naar sportblessures van start

ZonMw ondersteunt een vijftal onderzoeken naar sportblessures. Dit gebeurt in opdracht van VWS. Er zal onder meer onderzocht worden hoe het aantal blessures bij hardlopers teruggebracht kan worden, en hoe kan worden voorkomen dat sporters met enkelblessures chronische problemen krijgen. Staatssecretaris Ross-van Dorp (VWS) was vanmiddag aanwezig bij de presentatie van de onderzoeksprojecten. 'De onderzoeken zullen niet alleen voordelig zijn voor de sporters met blessures, maar ook de gezondheidszorg heeft er financieel baat bij', aldus Ross.

De overige voorstellen die ZonMw heeft gehonoreerd betreffen onderzoeken op het gebied van krachttraining voor diabetespatiënten, een onderzoek naar het effect van fysiotherapeutische behandeling van liesblessures, en een onderzoek naar het verband tussen de actieve leefstijl en geestelijke gezondheid bij jonge adolescenten. Dit laatste is in Nederland een sterk onderbelicht thema, terwijl studies in het buitenland al hebben aangetoond dat geestelijke problemen voorkomen kunnen worden als jongeren lichamelijk actief zijn. Een toenemende activiteit onder de Nederlandse bevolking is het hardlopen. Deze ontwikkeling is toe te juichen, maar de keerzijde is het aantal blessures bij hardlopen. Dat ligt naar schatting tussen de 75.000 en 210.000 per jaar. Met name beginners lopen te hard van stapel. Veel mensen komen bedrogen uit omdat ze denken: 'Ik kan wandelen, dus ook hardlopen'.

Ross hoopt dat er in de nabije toekomst meer sportmedisch onderzoek komt. 'En dan niet alleen betaald door de overheid. Ik vind het heel reëel als het geld ook van andere belanghebbenden komt, bijvoorbeeld van verzekeraars.'

-----  
-----  
Noot voor de redactie

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met communicatie ZonMw: Cecilia Ljunggren; mail: [ljunggren@zonmw.nl](mailto:ljunggren@zonmw.nl), telefoon: 070-3495189 of Simone Korff de Gidts ; programmacoördinator Preventie, mail: [korffdegidts@zonmw.nl](mailto:korffdegidts@zonmw.nl), telefoon: 070-3495193