

## Verbeterplan Sportgeneeskunde huisartspraktijk van Meeteren

### Onderwerp

Verbeteren van de zorg voor patiënten met sportletsel in huisartspraktijk van Meeteren.

### Praktijkenmerken

Solopraktijk: 3000 patiënten, 1,4 FTE huisarts + ondersteuning (POH 2x, aios)

Locatie: Gezondheidscentrum + FT's, verloskundigen, logopediste en diëtiste.

SES: Oververtegenwoordiging van patiënten uit lagere sociaaleconomische klassen.  
> 20 % niet-westerse allochtone patiënten. Relatief veel jeugdige patiënten.

### Huidige situatie m.b.t. sportgeneeskundige zorg

HA > dan gemiddelde interesse in sport, inclusief scholing daarin

Praktijkscan: 25 % minder verwijzingen naar de orthopedie.

Behandeling acute sportletsels: incidenteel en volgens de NHG-standaarden.  
chronische sportletsels in regulier spreekuurcontact.

Chronisch sportletsel: frequent verwezen naar FT.

Verwijzing naar sportarts: gem. 5 patiënten per jaar

### Verbeterdoelen

Vergroten vaardigheden van huisarts m.b.t. diagnosticeren + behandelen van sportletsels (*competentie vakinhoudelijk handelen*)

> tijd voor patiënten met sportblessure. > kennis van HA over taken sportartsen Isala ZH (*competentie samenwerking*)

Meer samenwerking met FT's in gezondheidscentrum: vast overlegmoment + gezam. spr uur. (*competentie samenwerking*)

Stroom van 'sportblessures' via assistentes en hidha naar het spreekuur van huisarts (*competentie organisatie*)

### Belemmerende factoren

Huisarts kent de sportartsen niet persoonlijk. Drukke praktijk. Tel. triage niet optimaal. Helft patiëntcontacten door de hidha/aios. Routing van patiënten om huisarts naar FT of sportarts.

### Bevorderende factoren

Interesse in sport en sportgeneeskunde. Geëquipeerd. Goed functionerende afdeling sportgeneeskunde in ziekenhuis. Goede contacten met FT's. Assistentes geschoold in triage.

### Plan van aanpak

Volgen verdiepingscursus sportgeneeskunde. Gesprek met sportartsen over takenpakket.

Stagedag afdeling Sportgeneeskunde. Praktijkoverleg inzake afspraken 'routing' patiënten

Dubbele consulttijd voor chronische sportblessures. Overleg FT's om samen patiënten te zien.

### Vorderingen / verbeteringen

Overleg met sportartsen heeft plaatsgevonden (organisatorisch + inhoudelijk).

Stagedag gerealiseerd.

Volgen van verdiepingscursus sport en bewegen -> toename kennis en vaardigheden

Praktijkoverleg: protocol geschreven ivm triage 'sportblessures' voor dubbel consult bij HA

Overleg met FT's: afgesproken gezamenlijk spreekuur op indicatie vv

### Evaluatie

HA zal in de periode 01-04-2011 tot 01-04-2012 aantal patiënten, diagnoses en vervolgbeleid registreren. Ook registratie aantal gezamenlijke consulten met FT.

