

Topsporters kunnen terecht in MCH

Medisch Centrum Haaglanden heeft in 2009 als enige ziekenhuis in Zuid-Holland het certificaat 'Topsport Medisch Samenwerkingsverband in oprichting' (TMS) gekregen. Met dit door NOC/NSF erkende kwaliteitskeurmerk van de Federatie van Sportmedische Instellingen, mag het MCH topsporters met A- en B-status begeleiden en behandelen.

Totaalpakket

Het MCH heeft het TMS-certificaat gekregen omdat het een uitgebreide sportmedische instelling is met sportartsen, sportfysiotherapeuten en een breed netwerk van (para) medici. Met andere specialismen zijn afspraken gemaakt over het leveren van kwalitatief hoogwaardige zorg. Zodoende krijgen topsporters in het MCH een totaalpakket aan medische zorg.

Samenwerking

De afdeling Sportgeneeskunde heeft structurele samenwerkingsovereenkomsten gesloten met de Koninklijke

Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB), de Nederlandse Rugby Bond (NRB), het Koninklijke Nederlandse Watersportverbond (KNWV), de Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond (KNSB) en de Squash Bond Nederland (SBN). Met de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (KNVB) heeft het MCH een detacheringsovereenkomst.



MCH-sportarts Hans Tol begeleidt Jong Oranje. Het team is goed op weg zich te kwalificeren voor het EK, en uiteindelijk de Olympische Spelen



Hoe tevreden zijn onze patiënten?

Sportgeneeskunde scoort een 9

Deskundig, supersnel, vriendelijk, flexibel. Zo luiden enkele reacties van bezoekers van de polikliniek Sportgeneeskunde. In 2009 hield het MCH een tevredenheidsonderzoek. Helaas vulden maar weinig bezoekers van de polikliniek Sportgeneeskunde het enquêteformulier in en kunnen er daarom geen harde conclusies worden getrokken. Maar dat de mensen die de enquête wel invulden tevreden waren, bleek wel uit het gemiddelde rapportcijfer dat zij gaven: een 9. Ook zei de meerderheid de afdeling Sportgeneeskunde aan te bevelen bij anderen.

Dit positieve beeld kwam ook uit een ander, langer lopend onderzoek 'U maakt ons beter'. Mensen konden hun mening geven over de eerste ervaringen met de polikliniek

Sportgeneeskunde, de polikliniek zelf en de zorg van de sportartsen. In alle categorieën scoorde 98% van de mensen tevreden of zeer tevreden. Zoals een van de patiënten het verwoordde: 'Alles is efficiënt geregeld en iedereen is vriendelijk, ik ben zeer onder de indruk.' Een ander gaf aan zeer tevreden te zijn over zijn behandelend arts. 'Als dit representatief is voor de andere artsen, is de kwaliteit prima.'

Natuurlijk werden er ook verbeterpunten genoemd. Daar is de polikliniek hard mee aan de slag gegaan. Zo gaven enkele mensen aan online afspraken te willen maken. Dat is inmiddels gerealiseerd, waarover hieronder meer.



Maak nu uw afspraak online

Sinds kort is het mogelijk een afspraak op de polikliniek Sportgeneeskunde vanachter uw computer te maken, wijzigen of annuleren. Houdt u er wel rekening mee dat u alleen online een afspraak kunt maken voor een moment dat minimaal drie dagen in de toekomst ligt. Voor een afspraak op de polikliniek Sportgeneeskunde heeft u geen verwijsbrief van de huisarts nodig. Op de homepage van het MCH vindt u een link naar online afspraken maken.

Opzienbarend resultaat achillespeesonderzoek

In 2008 startte de afdeling Sportgeneeskunde samen met de afdeling Orthopedie van het Erasmus MC een onderzoek onder patiënten met Achillespeesklachten. Gekeken werd naar het effect van een injectie met bloedplaatjes (PlaatjesRijk Plasma) direct in de pees. In januari werden de resultaten gepubliceerd in een vooraanstaand Amerikaans wetenschappelijk tijdschrift en volgde een stroom van internationale publiciteit.

Aan het onderzoek deden 54 patiënten met chronische achillespeesklachten mee. De ene helft kreeg een injectie met bloedplaatjes, de andere helft met een zoutoplossing. Patiënten, artsen en onderzoeker wisten niet welke patiënt welke injectie kreeg. Uit het onderzoek kwam geen verschil tussen beide injecties. PRP bleek dus geen effect te hebben bij Achillespeesklachten.

Populair

Het injecteren van bloedplaatjes in de pees is een nieuwe therapie die vooral in de VS populair is. Vandaar dat onder meer de New York Times, The Wall Street News en Scientific

American meteen contact zochten. Het resultaat van de studie is teleurstellend, maar het voorkomt wel dat patiënten onnodig een dure en zeer pijnlijke behandeling krijgen.

Niet klaar

De grote vraag is waarom de PRP-injectie niet werkt. Eerder laboratoriumonderzoek laat namelijk wel positieve resultaten zien. De afdeling Sportgeneeskunde is daarom nog niet klaar en gaat het effect van PRP-injecties verder bestuderen. Zo zal er gekeken worden naar de injectietechniek bij Achillespeesklachten en of er voorspellende factoren zijn voor het verloop van de blessure.

Kijk op www.mchaaglanden.nl bij nieuws & agenda voor meer informatie over de resultaten van het onderzoek.

Topsportster in opleiding tot sportarts

Sportarts in opleiding Petra Groenenboom presteert als atleet sinds haar vijftiende op het hoogste niveau. Op haar zestiende werd ze Nederlands kampioen 400 meter sprint. Daarna volgden goede, maar ook slechte jaren met veel blessureleed. "Ik weet hoe het is om geblesseerd te zijn."



Groenenboom: "Ik train nu vijf in plaats van zeven keer per week. Hierdoor lukt het topsport te combineren met mijn opleiding. Binnenkort ga ik twee weken op trainingsstage in Portugal met mijn club Rotterdam Atletiek. Dit jaar probeer ik alles eruit te halen!"

Petra begon op achtjarige leeftijd met atletiek en was vijftien toen ze zich op de sprint ging richten. In de loop der jaren liep ze veel nationale en internationale wedstrijden. Zo deed ze in 2002 mee aan het Europees Kampioenschap op de 400 meter estafette. Op dit nummer kwam ze ook uit tijdens Europacups voor landenteams. In 2004 werd ze geselecteerd voor de 100 meter estafette in Athene. Helaas ging dit Olympisch avontuur niet door vanwege een blessure.

Realistisch

In 2007 liep Petra een persoonlijk record. "Dat was mijn beste jaar", zegt ze. "Maar in 2008 startte ik met de opleiding tot sportarts. Tijdens mijn sollicitatiegesprek kreeg ik de vraag: Ga je voor de opleiding of voor de sport? Dan moet je realistisch zijn. Atletiek is hartstikke leuk, maar ik ben niet van wereldtopniveau, dus mijn brood kan ik er niet mee verdienen."

Oude niveau

Gelukkig vindt Petra haar hobby nu terug in haar werk. Ze snapt wat er door de hoofden gaat van mensen die op de poli Sportgeneeskunde komen. Zelf kreeg ze enkele jaren geleden van een orthooped te horen dat ze met haar blessure maar beter kon stoppen met atletiek. "Dan snap je als arts gewoon niet wat je zegt. Je moet altijd proberen een sporter weer in het veld te krijgen, het liefst op zijn oude niveau. En dat geldt ook voor iemand die twee keer per week hardloopt om zijn hoofd leeg te maken."