

ORBIS SPORT

- Nederland beschikt over ongeveer 140 erkende sportartsen. Tien jaar geleden waren er dat ongeveer 50.
- Het meest voorkomende letsel onder sporters: pees- en spierkletsuren. Ze beginnen vaak sluipend.
- Niet alleen topsporters kunnen bij Orbis Sport terecht,

- ook de breedte- en recreatieve sporter.
- Orbis Sport heeft vorig jaar ongeveer 1400 verrichtingen uitgevoerd; circa 700 sportmedische keuringen en preventieve onderzoeken en ruim 700 blessurebehandelingen.



Topsporters zeer gemotiveerd

„Het mooie van werken met topsporters is dat zij zeer gemotiveerd en gedisciplineerd zijn. Dat ze hard hun best doen om beter te worden.”

Paul Dobbelaar, sportarts Orbis Sport



Sportarts Paul Dobbelaar onderzoekt Fortuna-speler Marc Mboua.

foto Peter Schols

Dicht op huid van topsporter

Orbis Topsport Medisch Centrum. Het is de nieuwste loot aan de Orbis-boom. (Top)sporters uit Zuid- en Midden-Limburg kunnen in Geleen terecht voor een snelle diagnose en deskundige behandeling. Het gecertificeerd centrum richt zich echter niet enkel op het behandelen van blessureleed, maar vooral ook op het voorkomen ervan.

door Frans Dreissen

Auwww!! Geblesseerde topvoetballers werden pakweg twintig jaar geleden niet zelden van de grasmat geplukt en linea recta naar Geldrop gebracht. Voor een eerste diagnose en/of behandeling door orthopedisch chirurg en PSV-clubarts Cees-Rein van den Hoogenband. Een enkeling verdween zelfs ook al gauw onder het helend mes van bijvoorbeeld een andere medische sportgrootheid zoals kniespecialist Rein Strikwerda. De tijden zijn veranderd, de medische zorg voor (top)sporters geëvolueerd. Door de groeiende belangstelling voor sport en bewegen is de interesse van de geneeskunde voor sport toegenomen. Vanuit het pionierswerk van bekende artsen die sportgeneeskunde er in hun

vrije tijd bij deden, zoals Mosterd, Hermans en Strikwerda, is een netwerk ontstaan van inmiddels 140 sportartsen. Onder wie Paul Dobbelaar en Hans Schipper, beiden al vijf jaar verbonden aan Orbis Medisch Centrum.

De medische zorg voor topsporters is geëvolueerd

Met de recente toekenning van het predikaat Topsport Medisch Centrum vieren zij deze week een nieuwe mijlpaal. „Een hele eer, een stuk erkenning”, zegt Paul Dobbelaar. De oud-Zuid-Nederlands jeugdkampioen steeple-chase spreekt over een nieuw overwonnen horde. „Het was min of meer

een eis van NOC*NSF om met de komst van de sportzone in Sittard-Geleen en een aantal nationale trainingscentra ook een Topsport Medisch Centrum in de buurt te hebben.” Door een samenwerkingsverband aan te gaan tussen sportartsen, orthopedisch chirurgen, radiologen en sportfysiotherapeuten is nu een fijnmazig netwerk ontstaan, waarin een snelle en optimale medische zorg en begeleiding voor topsporters in Zuid- en Midden-Limburg is gegarandeerd. „Alle disciplines werken nauw samen en informeren elkaar ook. Daardoor zitten wij als sportartsen dicht op de huid van de sporter.” Dobbelaar en Schipper hebben inmiddels zo'n veertig topsporters onder hun hoede. Voetballers van Fortuna Sittard, triatleten, polsstokspringers en talenten van de zoge-

heten Loot-scholen. „Het grote voordeel is dat ze op pakweg 300 meter van ons vandaan trainen. Maar ook recreatieve sporters die (weer) willen beginnen met sporten kunnen bij ons terecht voor zorg en/of advies. Ongeacht sportniveau of leeftijd. Een verwijzing van huisarts of fysiotherapeut is niet nodig, omdat alle zorgverzekeraars sportgeneeskunde in het aanvullend pakket hebben opgenomen.” Topsporters kunnen indien nodig al binnen een etmaal bij de sportartsen terecht. „Het streven is om andere sporters binnen een week te zien.” Paul Dobbelaar bezoekt regelmatig thuiswedstrijden en trainingen van Fortuna Sittard of oefensessies van topsporters. Uit professionele interesse, maar ook om een band op te bouwen. „Korte lijnen, goede contacten. Je leert mekaar beter kennen, weet wat er speelt en leeft als het ware met de sporters mee. Het mooie van werken met topsporters is dat zij zeer gemotiveerd en gedisciplineerd zijn. Dat ze hard hun best doen om beter te worden. Daarentegen hebben ze ook wel eens de neiging om te ongedurig te zijn. Dat ze, wanneer het herstelproces in hun ogen te weinig vlot, nog wel eens willen gaan shoppen

en te rade gaan bij anderen.” Vanaf 1976 worden in Nederland sportartsen opgeleid. Tien jaar later, in 1986, werd sportgeneeskunde door het College voor Sociale Geneeskunde erkend als officiële tak van de sociale geneeskunde. „De sportmedische zorg is in de loop der jaren sterk verbeterd. Waren het vroeger specialisten die het erbij deden en was het vak een soort vreemde eend in de bijt, tegenwoordig is het uitgegroeid tot een echte professie. Sportartsen hebben een specialistische opleiding van vier, soms vijf jaar achter de rug. Tien jaar geleden waren er in Nederland nog maar zo'n 50

Beter dan herstel van blessures is voorkomen ervan

sportartsen actief. Tegenwoordig circa 140”, aldus Dobbelaar en Schipper. Juist door intensieve samenwerking met (paramedische) specialisten is de zorg voor sporters sterk verbeterd. „Wij zijn bij Orbis vijf jaar geleden begonnen met blessureconsulten na doorverwijzing van orthopeden. Zij hebben het initia-

tief genomen om ons hier in huis gehaald. En nou zijn we al gecertificeerd als Topsport Medisch Centrum.” Beter nog dan het herstel van blessures is het voorkomen ervan. Naast een behandelende taak, hebben de sportartsen een adviserende rol. „In het afgelopen jaar hebben wij 1400 verrichtingen gedaan. De helft daarvan blessurebehandelingen, de andere helft bestaat uit preventieve onderzoeken en keuringen. Dat laatste is nog steeds voor een aantal sporters verplicht. Duikers bijvoorbeeld, zweefvliegers, wielrenners, auto- en motorsporters.” Aan werk geen gebrek in het nieuwe Orbis Topsport Medisch Centrum. „De afgelopen jaren zijn wij 20 procent in omzet en dus verrichtingen gegroeid.” Chirurg Cees-Rein van den Hoogenband is inmiddels met pensioen. De befaamde ritten naar Geldrop met een erkend medisch topsportcentrum in Geleen daardoor overbodig. Voortaan zijn (top)sporters uit Zuid- en Midden-Limburg ook bij de betrokken sportartsen Paul Dobbelaar en Hans Schipper en hun medisch netwerk in goede handen. „niets leukers dan iemand zo snel mogelijk weer aan het sporten krijgen.”