



SYMPOSIUM

over de preventie van acute laterale enkelletsels

Donderdag 21 januari 2010

09.00 - 16.30 uur

In de Aula van de Vrije Universiteit Amsterdam

De Boelelaan 1105,
1081 HV Amsterdam

Op 21 januari 2010 organiseert het EMGO+ Instituut van het VU medisch centrum een groot symposium over de preventie van acute laterale enkelletsels. Dit symposium wordt georganiseerd naar aanleiding van de 2BFit study, een 4-jarig onderzoek naar de effectiviteit van neuromusculaire training voor de preventie van recidiverende acute laterale enkelletsels. De 2BFit studie heeft aangetoond dat een dergelijke training als aanvulling op usual care zowel effectief als kostenbesparend is ter voorkoming van een herhaling van dit letsel. Het artikel naar de effectiviteit van het preventief oefenprogramma is reeds gepubliceerd in het vooraanstaande tijdschrift British Medical Journal.

Het symposium heeft tot doel de resultaten en aanbevelingen uit dit onderzoek in een (inter)nationaal kader te plaatsen. Vijf vooraanstaande nationale en internationale wetenschappers op het gebied van sportgeneeskunde zullen voordrachten houden over preventie van sportblessures in het algemeen en enkelblessures in het bijzonder. Het 'evidence-based' karakter van het symposium geeft praktische leidraden om preventieve maatregelen tegen enkelblessures te beoordelen op bruikbaarheid en effectiviteit. Hiernaast zal het symposium inzicht geven in de revalidatie en behandeling van enkelblessures ter preventie van recidiverende letsels. Het symposium wordt ingeleid en afgesloten door respectievelijk dr. Han Inklaar van de VSG en dr. Evert Verhagen van het VU medisch centrum. De dag wordt afgesloten met de promotie van drs. Maarten Hupperets en aansluitende 'casual' borrel.



Vereniging voor Sportgeneeskunde



vrije Universiteit

amsterdam



Institute for Health and Care Research



Programma

09 ⁰⁰ -09 ³⁰	<i>Ontvangst met koffie & thee</i>	
09 ³⁰ -09 ⁴⁰	Opening	Dr. Evert Verhagen
09 ⁴⁰ -10 ¹⁰	Functional importance and adaptability of sensory systems	Prof. Dr. Albert Gollhofer (University of Freiburg, Institute of Sport and Sport Science, Duitsland)
10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	No injuries, but plenty of pain? On the methodology for recording overuse symptoms in sports	Prof. Dr. Roald Bahr (Oslo Sports Trauma Research Center, Noorwegen)
10 ⁴⁰ -11 ⁰⁰	<i>Koffiepauze</i>	
11 ⁰⁰ -11 ³⁰	The ankle from a different angle: other disorders simulating functional ankle instability in sports	Prof. Dr. Ron Diercks (UMC Groningen)
11 ³⁰ -12 ⁰⁰	Prevention of ankle injuries; the road so far....	Dr. Evert Verhagen (VU Medisch centrum)
12 ⁰⁰ -12 ³⁰	Preventie van het inversietrauma van de enkel; van richtlijn tot kennistransfer	Dr. Han Inklaar (Vereniging voor Sportgeneeskunde)
12 ³⁰ -12 ⁴⁰	Closing	Dr. Evert Verhagen (VU Medisch centrum)
12 ⁴⁰ -13 ⁴⁰	<i>Lunch</i>	
13 ⁴⁵ -14 ⁴⁵	PhD ceremony	Drs. Maarten Hupperets (VU Amsterdam / Adidas)
15 ¹⁵ -16 ³⁰	<i>Borrel</i>	

Voor wie?

Het symposium over de preventie van acute laterale enkelletsels is bedoeld voor sportartsen, orthopeden, huisartsen, revalidatieartsen, (sport)fysiotherapeuten en sportmassieurs.

De kosten en inschrijving

De kosten voor het bijwonen van het symposium bedragen € 50 (studenten € 25; uitsluitend op vertoon van een geldige collegekaart bij registratie). Dit bedrag is inclusief koffie/thee, lunch en borrel.

U kunt inschrijven middels het inschrijfformulier op de laatste pagina.

Accreditatie

Accreditatie voor dit symposium is aangevraagd bij diverse doelgroepen: sportartsen, orthopeden, huisartsen, revalidatieartsen en (sport)fysiotherapeuten.

Locatie van het symposium

Het symposium wordt gehouden in de Aula van de VU Amsterdam. De VU Amsterdam is uitstekend bereikbaar met de auto of het openbaar vervoer. Op de website van de VU Amsterdam (www.vu.nl) kunt u een uitgebreide routebeschrijving downloaden.

Vrije Universiteit Amsterdam
De Boelelaan 1105
1081 HV Amsterdam.

Meer informatie

Meer informatie en de (annuleringsvoorwaarden) zijn te vinden op www.sportgeneeskunde.com of neem contact op met de Vereniging voor Sportgeneeskunde: telefoonnummer 030 225 22 90 / e-mail vsg@sportgeneeskunde.com.



Vereniging voor Sportgeneeskunde



vrije Universiteit

amsterdam



Institute for Health and Care Research

INSCHRIJFFORMULIER

Symposium over de preventie van acute laterale enkelletsels

Naam en voorletter(s) M / V*

Voornaam:

Adres:

Postcode: Woonplaats:

Telefoon (privé)

Telefoon (werk)

Beroep:

E-mail:

Geb. datum:BIG nr.: KNGF registratie nr:

Student: J /N*

Schrijft zich in als deelnemer voor het **Symposium over de preventie van acute laterale enkelletsels** op 21 januari 2010.

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan de VSG, Postbus 52, 3720 AB Bilthoven, bankrekeningnummer 55.35.42.648, om van zijn/ haar Postbank / Bankrekeningnummer:

eenmalig het inschrijfgeld ad €..... Af te schrijven.

Ondergetekende verklaart akkoord te gaan met de inschrijvings- en annuleringsvoorwaarden (zie ook website www.sportgeneeskunde.com). Circa twee weken voor aanvang van het symposium wordt dit bedrag van uw rekening afgeschreven.

Datum: Handtekening:

In te vullen door de werkgever (indien die de cursus betaalt)

Naam machtiger:.....

Adres:.....

Postcode: Woonplaats:

Datum: Handtekening:

* doorhalen wat niet van toepassing is.

Fax dit antwoordformulier naar de Vereniging voor Sportgeneeskunde: faxnummer: 030 225 24 98. Of mail alle bovenstaande gegevens naar vsq@sportgeneeskunde.com onder vermelding van 'symposium 21 januari'



Vereniging voor Sportgeneeskunde



vrije Universiteit

amsterdam



Institute for Health and Care Research