



## Module ketenzorg (voor sportzorgmassieurs)

### Omschrijving van de module

Het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) heeft als doel sportmassieurs op regionaal niveau in contact te brengen met andere sportzorgprofessionals, zoals de sportarts en sportfysiotherapeut, en ze daarmee een plaats te geven in de sportzorgketen. Zij heeft hiervoor een nieuw kwalificatieprofiel ontwikkeld; de sportzorgmasseur.

De module ketenzorg is ontwikkeld om het opleidingsniveau van de sportmassieurs aan te laten sluiten bij de kwalificaties voor een sportzorgmasseur. Een belangrijk onderdeel van deze module is samenwerken en communiceren met sportzorgprofessionals. Daarnaast wordt aandacht besteed aan het handelen bij en na blessures. Er wordt uitgebreid ingegaan op het handelen in de dagelijkse praktijk van de sportzorgmasseur door met praktijkvoorbeelden en casuïstiek te werken.

In de module staat de praktijk centraal. Er worden kennis en vaardigheden aangereikt over het werken in de sportzorgketen, klinisch redeneren en functioneel kijken naar onderzoek en behandeling. Deze aangereikte kennis en vaardigheden worden door het uitvoeren van opdrachten direct toegepast in de eigen praktijk van de sportzorgmasseur. De module wordt afgesloten met een toetsing.

### Leerdoelen

Door het volgen van de module is de deelnemer in staat om:

- samen te werken in de sportzorgketen;
- klinisch te redeneren;
- de functie van spieren en gewrichten in de bewegingsketen te analyseren, en 'zwakke schakel' te herkennen;
- te handelen bij en na blessures;
- de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk te formuleren;
- een overdrachtsverslag te maken voor een doorverwijzing in de sportzorgketen;
- aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie te rapporteren.

## Inhoud

### 1. Denken en werken in ketens

Er wordt een concreet beeld geschetst van de functie, bekwaam- en bevoegdheden van een sportzorgmasseur.

Aan bod komt de profilering en positionering van de sportzorgmasseur in zijn eigen omgeving. Wat zijn de mogelijke partners in de regio en waarmee kan een sportzorgmasseur een andere sportzorgprofessional van dienst zijn en vice versa.

Aandacht wordt besteed aan het efficiënt en effectief communiceren met de andere sportzorgprofessionals, inclusief het maken van een overdrachtsverslag.

### 2. Onderzoeken en behandelen als sportzorgmasseur

Er wordt inzicht gegeven in het proces en belang van klinisch redeneren. Er wordt geleerd hoe een sportzorgmasseur zaken, waar hij invloed op heeft, kan analyseren. Aandacht wordt besteed aan het maken van de juiste keuze in testen en behandel mogelijkheden.

Aan de hand van een casus of praktijkvoorbeeld wordt geoefend met functioneel ketenonderzoek en – behandeling. Er wordt geleerd hoe een behandelplan in heldere stappen kan worden opgesteld. Aan bod komen ook spierversterkende en stabiliteitsoefeningen.

## Opzet

In de module staat de praktijk centraal. Er worden twee opdrachten uitgevoerd in de eigen praktijk van de sportzorgmasseur. Aan het einde van de module worden de opdrachten ingeleverd en in een kort gesprek toegelicht. Op basis van de ingeleverde opdrachten en het eindgesprek vindt de beoordeling plaats.

De deelnemers krijgen een reader die gebruikt kan worden als naslagwerk.

## Doelgroepen

Sportmassieurs in het bezit van een diploma blessurepreventie.

## Aantal deelnemers

Minimaal 16 en maximaal 20

## Docenten

- Hans Smid (arts)
- Jeffrey Jansen (sportfysiotherapeut)

## Cursusdata

De module bestaat uit drie avonden van 3 uur en aansluitend een 4<sup>de</sup> avond waarop het eindgesprek plaatsvindt.

In 2014 wordt de module 3 keer georganiseerd volgens onderstaand schema.

Locatie	Datum		Tijd
Zwolle	3-okt	Bijeenkomst 1	19 - 22 uur
	24-okt	Bijeenkomst 2	
	14-nov	Bijeenkomst 3	
	12-dec	Toetsing	
Amsterdam	31-okt	Bijeenkomst 1	19 - 22 uur
	21-nov	Bijeenkomst 2	
	19-dec	Bijeenkomst 3	
	9-jan	Toetsing	
Den Bosch	17-okt	Bijeenkomst 1	19 - 22 uur
	7-nov	Bijeenkomst 2	
	28-nov	Bijeenkomst 3	
	9-jan	Toetsing	

## Locaties

### Zwolle

IJsseldelta Center  
Stadionplein 20  
8025 CP Zwolle

### Amsterdam

Sporthallen Zuid  
Burgerweeshuispad 54  
076 EP Amsterdam

### Den Bosch

Maaspoort Sports & Events  
Marathonloop 1  
5235 AA 's Hertogenbosch

## Certificaat

De deelnemers ontvangen aan het einde van de module bij een positieve beoordeling een certificaat 'module ketenzorg'.

## Kosten

De prijs voor deze module bedraagt € 395,-, inclusief koffie, thee, reader en examengeld.

## Inschrijven

Aanmelding voor de module ketenzorg geschiedt digitaal via  
[www.sportgeneeskunde.com/module-ketenzorg-voor-sportzorgmasseurs](http://www.sportgeneeskunde.com/module-ketenzorg-voor-sportzorgmasseurs)

Vragen over de module kunnen aan het secretariaat worden gesteld.

Inschrijving geschiedt op volgorde van inschrijvingsdatum. Circa een week voor aanvang van de module wordt door een machtiging eenmalig het cursusgeld van de bankrekening afgeschreven.