



Basiscursus Duikgeneeskunde

Curaçao, 9 tot en met 19 april 2016

Inleiding

Het grote succes van de basiscursussen duikgeneeskunde heeft aangetoond dat er een duidelijke behoefte is aan opleiding/na- en bijscholing op het gebied van de duikgeneeskunde voor de recreatieve duiker. Zeker nu er jaarlijks vele duiken door (beginnende) sportduikers gemaakt worden, is kwalitatief goede medische advisering een noodzaak. Duiken wordt op steeds jongere, maar ook op steeds oudere leeftijd beoefend. In de praktijk meldt de duiker zich voor een eerste duikkeuring bij de sportarts of de huisarts.

De duiksport onderscheidt zich wezenlijk van andere sporten, door de voor ons lichaam extreme omstandigheden. Bewusteloosheid bijvoorbeeld leidt in vele gevallen acuut tot verdrinking. Het is vaak onmogelijk om zonder ernstige consequenties binnen 1 minuut in een, voor ons lichaam, vertrouwde omgeving te komen. Bovendien hebben vele lichamelijke afwijkingen ook hun bijzondere consequenties voor het uitoefenen van de duiksport.

In de duikwereld is er behoefte aan een kwaliteitswaarborg voor de duikkeuring en het duikmedisch advies, hetgeen geleid heeft tot een SCAS certificering van sportduikkeuringsartsen.

De Stichting Opleidingen in de Sportgezondheidszorg (SOS) heeft in dat kader een vernieuwde basiscursus duikgeneeskunde ontwikkeld die gebaseerd is op de Europese Richtlijn, waarbij het hier alleen gaat om de recreatieve duiker. De cursus is bedoeld voor sportartsen (i.o.) en andere artsen (i.o.) die sportduikers keuren en/of adviseren of dit in de toekomst gaan doen. Naast het inhoudelijke theoretisch deel zal ook de praktijk van het duiken zelf in het programma worden opgenomen.

Onderwerpen van studie en bespreking

Voordrachten en Casuïstiek

Er zullen diverse voordrachten gehouden worden over de basisfysiologie en pathofysiologische mechanismen waarmee de duiker te maken krijgt. Casuïstiek zal ruime aandacht krijgen in deze cursus. Daarbij wordt onder meer volgens het bekende Warffum-model, d.w.z. kleinschalig en interactief, door een groep artsen i.s.m. consultants een aantal onderwerpen behandeld. Alle relevante onderwerpen voor de sportduikerarts, die recreatieve duikers keurt en adviseert, worden zodoende besproken in de cursus.

Syllabus

In de syllabus, die bij deze cursus hoort, staan de diverse aspecten van het duiken vermeld: duikfysiologische aspecten, duikerziekten, algemene en meer specifieke keuringsvraagstukken. Het betreft korte samenvattingen afgeleid uit de diverse leerboeken, die als referentie en studiemateriaal worden genoemd. De leerstof wordt als zodanig bij aanvang van de cursus bekend verondersteld en getoetst.

Praktijk duiken

Daar het sportduiken een aantal specifieke ervaringen met zich meebrengt, zoals de grote drukveranderingen, het niet vrij kunnen ademen, een totaal andere omgeving wat betreft audiovisuele omstandigheden en temperatuursinvloeden, is het 'praktijk duiken' een essentieel onderdeel van de cursus. Zo leert men een goede inschatting te maken van wat het voor de aspirant sportduiker betekent om te gaan duiken. Daarnaast is deze ervaring eveneens essentieel voor een goede duikadvisering.

Tijdens de cursus is er daarnaast voldoende tijd om zelf een cursus Open Water te volgen en het duikbrevet te halen. Deelnemers die al een brevet hebben, kunnen een aanvullende duikcursus volgen, zoals Advanced Open Water of Nitrox. Ook bestaat de mogelijkheid voor ervaren duikers om zelf boot- en kantduiken te maken waarbij tevens de duikplanning en Eerst Hulp bij Duikongevallen aan bod komt

Studieopdracht

De cursus is zodanig opgezet, dat middels voorstudie over duikfysiologie, duikongevallen en keuringsaspecten het fundament wordt gelegd voor een ingangstoets, voordrachten en bespreking van casuïstiek. Verplicht ter zelfstudie is het hoofdstuk duiken uit Exercise Physiology van McArdle, het hoofdstuk duiken uit het Leerboek Sportgeneeskunde en de syllabus. Deze kennis zal op de cursus worden getoetst.

Literatuur voorstudie:

Behalve de cursussyllabus worden de volgende boeken aanbevolen:
Keuringsrichtlijnen NOB, Geurts et al 2001
Medical examination of sport scuba divers, Bove
Exercise physiology, McArdle (hoofdstuk duiken)
Leerboek sportgeneeskunde, Hendriks et al 1991 (hoofdstuk duiken)

Cursusbegeleiding

R.J.A. Visser, sportarts, sportduikkeuringsarts
P. Komdeur, sportarts, sportduikkeuringsarts, dive master

Doelgroep en aantal deelnemers

Sportartsen (i.o.) en andere artsen (i.o.) die sportduikers keuren en/of adviseren of dit in de toekomst gaan doen. Gezien de opzet van de cursus en het interactieve karakter hiervan kunnen maximaal 24 personen deelnemen.

Datum en locatie

Zaterdag 9 april tot dinsdag 19 april 2016 te Willemstad, Curaçao.

Certificaat

De deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat en hun duikbrevet als zij de afsluitende toets afgelegd hebben.

Accreditatie

Accreditatie voor sportartsen en huisartsen 24 uur, voor sociaal geneeskundigen in aanvraag. Tevens kan de arts die deze cursus heeft gevolgd zich bij de SCAS laten certificeren als sportduikkeuringsarts. Voor meer informatie zie: <http://www.scascertificering.nl/>

Kosten

De prijs van de cursus op basis van vlucht, transfers, logies met ontbijt o.b.v. een 2 persoonskamer en PADI openwater duikcursus € 2.295,--.

Voor AIOS sportgeneeskunde wordt een korting van € 700,-- verleend.

Een 1 persoonskamer reserveren is, tegen meerprijs, mogelijk.

Voorwaarden deelname

Ervaren duikers moeten in het bezit zijn van een persoonlijk duikbrevet, geldig voor 2016. Alle duikers moeten in het bezit zijn van een goedkeuringsbewijs van een duikkeuring, geldig voor 2016.

Alle duikers wordt een persoonlijke duikverzekering aangeraden.

Inschrijven

U kunt zich voorinschrijven voor deze cursus door het inschrijfformulier op de website in te vullen en te verzenden. Als de cursusprijs bekend is ontvangt u van ons een mail waarna u de inschrijving definitief kunt maken of aan kunt geven alsnog af te zien van inschrijving.



Programma Basiscursus Duikgeneeskunde Curaçao, 9 tot en met 19 april 2016

Zaterdag 9 april 2016

Vertrek naar Curaçao; KL735 vertrek 10.00 uur; aankomst Curaçao 13.35 uur

Aankomst hotel – inchecken – kamerindeling

Borreltijd – doorloop en uitleg van het programma van de komende tijd

Zondag 10 april	07.30 uur	Ontbijt
	08.15 uur	Vertrek naar duikcentrum
	08.30 uur	Start PADI Open water (of vrij duiken)
	17.00 uur	Einde PADI dag 1
Maandag 11 april	07.30 uur	Ontbijt
	08.00 uur	Toets ter controle van de zelfstudie
	08.30 uur	Voordracht Hyperbare fysica en Hyperbare fysiologie
	09.00 uur	Casuïstiek: cardiologie
	10.15 uur	Pauze
	10.15 uur	Voordracht Hyperbare pathofysiologie (immersie en decompressie)
	10.45 uur	Casuïstiek: Interne Geneeskunde
	12.00 uur	Lunch
	12.45 uur	Vertrek naar duikschool
	13.00 uur	Start PADI Open water /Advanced Open Water (of vrij duiken)
	17.00 uur	Einde PADI middagdag 2
17.15 uur	Terug naar het hotel	
Dinsdag 12 april	07.30 uur	Ontbijt
	08.00 uur	Voordracht acute en chronische dysbare syndromen
	08.30 uur	Practicum KNO
	09.00 uur	Voordracht KNO
	10.00 uur	Pauze
	10.15 uur	Voordracht blootstelling zuurstof onder druk en inert gas effecten
	10.45 uur	Casuïstiek: Longgeneeskunde en hematologie
	12.00 uur	Lunch
	12.45 uur	Vertrek naar duikschool
	13.00 uur	Start PADI Open water / Advanced Open Water (of vrij duiken)
	17.00 uur	Einde PADI middagdag 3
17.15 uur	Terug naar het hotel	
Woensdag 13 april	07.30 uur	Ontbijt
	08.15 uur	Vertrek naar duikschool
	08.30 uur	Start PADI Open water / Advanced Open Water (of vrij duiken)
	17.00 uur	Einde PADI dag 4
Donderdag 14 april	07.30 uur	Ontbijt
	08.00 uur	Voordracht De duikkeuring en Medicatie en Duiken, non-dysbare duikpathologie
	08.45 uur	Casus duikongeval
	09.00 uur	Casuïstiek: Duikfysiologie en Decompressieziekte
	10.00 uur	Pauze
	10.15 uur	Casus: Longgeneeskunde
	10.45 uur	Casuïstiek: Psychiatrie, Gynaecologie en Oncologie
	12.00 uur	Einde cursusdeel 3

Vervolg

Donderdag 14 april	12.00 uur	Lunch
	12.45 uur	Vertrek naar duikschool
	13.00 uur	Start PADI Open water (of vrij duiken)
	17.00 uur	Einde PADI middagdag 5
	17.15 uur	Terug naar het hotel
Vrijdag 15 april	07.30 uur	Ontbijt
	08.00 uur	Voordracht: Duikongelukken en behandeling
	09.00 uur	Casuïstiek Oogheelkunde, Kinderen en duiken, Ouderen en duiken
	10.00 uur	Pauze
	10.15 uur	Voordracht Gevaarlijke Zeedieren
	11.00 uur	Casuïstiek: KNO, huidziekten en orthopedie
	12.00 uur	Einde cursusdeel 4
	12.00 uur	Lunch
	12.45 uur	Vertrek naar duikschool
	13.00 uur	Start PADI Open water of vrij duiken
	17.00 uur	Einde PADI dag 6 – afsluiting van PADI
	17.15 uur	Terug naar het hotel
Zaterdag 16 april	07.30 uur	Ontbijt
	08.00 uur	Casus: in groepjes zelf uitwerken
	10.00 uur	Pauze
	10.15 uur	Korte voordrachten door de groepen
	11.00 uur	Toets
	11.30 uur	Bespreken toets
	12.00 uur	Evaluatie cursus
	12.15 uur	Einde cursus
	12.30 uur	Lunch
		Middag vrij te besteden
Zondag 17 april		Hele dag vrij te besteden
Maandag 18 april		Ochtend vrij te besteden
		Transfer naar het vliegveld (juiste tijd volgt nog)
		Vertrek terugreis naar Nederland; KL736 vertrek 15.25 uur.
Dinsdag 19 april		Aankomst Schiphol 06.40 uur.