



## **Thermoregulatie en sport**

Wetenschappelijke bijeenkomst van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

**Dinsdag 5 april 2016**

Sportgeneeskunde Nederland te Bilthoven

### **Inleiding**

In het kader van de deskundigheidsbevordering organiseert de Stichting Opleidingen in de Sportgezondheidszorg (SOS) namens de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) ieder jaar wetenschappelijke bijeenkomsten. De sprekers op deze tweede wetenschappelijke bijeenkomst van 2016 houden allen een voordracht met betrekking tot het onderwerp 'Thermoregulatie en sport'.

Sportbeoefening onder warme omstandigheden beperkt het prestatievermogen en bij een tekortschietend thermoregulerend systeem kunnen er gezondheidsproblemen ontstaan. Met de zomer in aantocht een reden om tijdens deze wetenschappelijke avond de stand van zaken omtrent thermoregulatie, prestatie en gezondheid voor het voetlicht te brengen.

Thermoregulatie is een complex proces waarbij diverse, op elkaar afgestemde systemen actief zijn. Lichamelijke activiteiten, waaronder sport, vragen om een aantal specifieke aanpassingen voor handhaven van de lichaamstemperatuur.

Dit kan leiden tot prestatieverlies en uiteindelijk ook tot ernstige gezondheidsproblematiek zoals bij heatstroke.

De avond wordt geopend door Hein Daanen. Hij is hoogleraar thermofysiologie en bespreekt de diverse betrokken systemen bij warmte- en kouderegulatie, welke aanpassingen er bij sport en bewegen optreden en welke consequenties dat kan hebben voor prestatievermogen en gezondheid.

De tweede spreker is Matthijs Veltmeijer, arts / onderzoeker op de afdeling fysiologie van het Radboud UMC Nijmegen en hij gaat in op de intrinsieke en extrinsieke risicofactoren die kunnen bijdragen aan een verstoorde, tekortschietende warmteregulatie. Daarnaast wordt gekeken of er ook risicogroepen gedefinieerd kunnen worden

Tenslotte geeft Coen Bongers, onderzoeker op de afdeling fysiologie van het Radboud UMC Nijmegen, een overzicht van diverse preventieve maatregelen die bijdragen aan het handhaven van een zo hoog mogelijk prestatieniveau en het voorkomen van gezondheidsklachten.

**Doelgroep**

Aios-sportgeneeskunde, sportartsen, huisartsen en overige artsen

**Locatie en tijd**

Deze wetenschappelijke bijeenkomst wordt gehouden op dinsdag 5 april 2016 vanaf 19.00 uur in het gebouw van Sportzorg Nederland in Bilthoven (Professor Bronkhorstlaan 10, terrein Berg en Bosch, gebouw 26).

**Kosten**

- VSG leden: € 80,00
- niet-VSG leden: € 125,00
- Aios sportgeneeskunde betalen € 40,00

Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 60.

**Inschrijving**

U kunt zich voor deze avond uitsluitend inschrijven via onze website [www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda](http://www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda).

**Accreditatie**

De bijeenkomst is geaccrediteerd voor sportartsen en huisartsen voor 3 uur.

**Meer informatie**

De organisatie van deze avond is uitbesteedt aan de SOS. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de SOS tel. 030-225 22 90.



## Programma

### Thermoregulatie en sport

Wetenschappelijke bijeenkomst van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

**Dinsdag 5 april 2016**

Sportgeneeskunde Nederland te Bilthoven

18.30 - 19.00 uur *Ontvangst*

19.00 - 19.05 uur *Opening*

19.05 - 19.50 uur Fysiologische aspecten van thermoregulatie  
**Prof. dr. H.A.M. Daanen – hoogleraar thermofysiologie**  
**MOVE research institute Amsterdam**

19.50 - 20.35 uur Inspanningsgebonden problematiek  
**M. Veltmeijer, M.Sc, arts / onderzoeker**  
**afdeling fysiologie Radboud UMC Nijmegen**

20.35 - 21.00 uur *Pauze*

21.00 - 21.45 uur Preventieve interventies  
**C. Bongers M.Sc, onderzoeker**  
**afdeling fysiologie Radboud UMC Nijmegen**

21.45 - 22.00 uur *Discussieronde*

22.00 uur *Sluiting*