



## Cursus Sportpsychologie

### *Wonderen mogen niet van sportpsychologen verwacht worden, maar wat dan wel?*

**Sportzorg Nederland, Bilthoven**

**Vrijdag 18 maart 2016**

#### **Inleiding**

Het wordt steeds gebruikelijker dat een sportpsycholoog betrokken wordt bij de (multidisciplinaire) begeleiding van een sportteam en ook individuele sporters consulteren steeds vaker een sportpsycholoog in het kader van de optimalisering van hun sportprestaties. Dat kan als er problemen zijn bij de motivatie of het presteren, maar ook om deze te voorkomen. Ook zonder dat er manifeste problemen zijn, als een soort preventie dus. Wonderen mogen niet van sportpsychologen verwacht worden, maar wat dan wel?

De cursist zal in deze cursus wegwijs gemaakt worden wat er tot het takenpakket van de sportpsycholoog gerekend mag worden en hoe de opleiding tot (VSPN geaccrediteerd) sportpsycholoog sinds kort is vormgegeven. En hoe staan zijn/haar werkzaamheden in relatie tot het takenpakket van de (sport)arts?

Voor deze cursus zijn vooraanstaande sprekers op dit gebied benaderd en bereid gevonden een bijdrage te verzorgen. De sprekers zullen binnen de voordrachten ruimte inruimen voor interactie met de cursisten en casuïstiek.

Hun voordrachten betreffen onder andere:

- De opleiding tot sportpsycholoog en de 'tools' die sportpsychologen tot hun beschikking hebben.
- Sportpsychologie en de geblesseerde (top-)sporter.
- Sportpsychologie bij talentontwikkeling.
- Samenwerking van de sportarts en de sportpsycholoog aan de hand van casuïstiek. Hierbij zal ook aan de orde komen wat nog wel 'des sportpsycholoog is en wat een indicatie is voor een doorverwijzing naar een klinisch psycholoog).

Een nevendoelstelling van deze cursus is dat de cursist na deze cursus weet wie ze met bepaalde vragen op dit vlak kunnen benaderen.

### **Doelgroep**

Doelgroep voor de cursus zijn de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> jaars aios sportgeneeskunde en (sport)artsen.

*Deze cursus maakt deel uit van het verplicht cursorisch onderwijs in het kader van de opleiding tot sportarts.*

### **Aantal deelnemers**

Het maximaal aantal cursisten bedraagt 20.

### **Datum**

Vrijdag 18 maart 2016

### **Locatie**

Sportzorg Nederland, Professor Bronkhorstlaan 10 (gebouw 26), Bilthoven

### **Accreditatie**

Sportartsen en huisartsen: 6 punten

### **Certificaat**

Deelnemers ontvangen na afloop van de cursus een certificaat.

### **Kosten**

De kosten voor deze cursus inclusief lunch, koffie, thee en cursusmaterialen bedragen € 425,--.

### **Inschrijven**

U kunt zich inschrijven via onze website [www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda](http://www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda).



## Programma Cursus Sportpsychologie *Wonderen mogen niet van sportpsychologen verwacht worden, maar wat dan wel?*

**Sportzorg Nederland, Bilthoven**

**Vrijdag 18 maart 2016**

### **Vrijdag 18 maart 2016**

09.00 - 09.30 uur *Ontvangst*

09.30 - 09.35 uur *Welkomstwoord.*

**Els Stolk, Instituutsopleider SBOS**

09.35 - 10.45 uur *Hoe word je SPORTPSYCHOLOOG VSPN® en wat doet een sportpsycholoog?*

**Kelly Dekker, SPORTPSYCHOLOOG VSPN®**

10.45 - 11.00 uur *Pauze*

11.00 - 12.00 uur *Sportpsychologie en de geblesseerde (top)sporter.*

**Afke van de Wouw, Sportpsycholoog**

12.00 - 13.00 uur *Lunch*

13.00 - 14.15 uur *Sportpsychologie en de jeugdige sporter.*

*Rol van sportpsychologie bij talentherkenning en –ontwikkeling / invloed van de omgeving daarop*

**Sebastiaan Platvoet, Sportpsycholoog werkzaam bij de HAN**

14.15 - 14.30 uur *Pauze*

14.30 - 16.00 uur *Samenwerking sportarts en sportpsycholoog.*

*Wat kun je als (sport)arts zelf in samenwerking met een sportpsycholoog in de sport(-medische) setting en wat zijn de indicaties om door te verwijzen naar een klinisch psycholoog.*

**Edwin Goedhart, Sportarts en**

**Sandra van Essen, Sportpsycholoog, VSPN**

16.00 - 16.15 uur *Evaluatie cursus/afsluiting.*

**Els Stolk**