



Emergency Sports Medicine

Scola Medica, Utrecht

Donderdagavond 18 september / vrijdag 19 september 2014

Inleiding

Een ieder staan de beelden in het geheugen gegrift van voetballers die tijdens een internationale wedstrijd op het voetbalveld, voor het oog van de hele wereld, collabeerden en gereanimeerd moesten worden. Gelukkig is dat niet gebeurd tijdens het afgelopen WK-voetbal, maar daar hebben meerdere voetballers 'groggy' het veld verlaten, al dan niet met een gestabiliseerder CWK op een spinebord. Natuurlijk is voetbal een bal-contact sport waarmee je in ieder geval met bepaalde traumata, hoe vervelend dan ook, rekening houdt. Maar ook bij andere sporten kan een begeleidend (sport-)arts geconfronteerd worden met 'acute geneeskunde', waarbij adequaat en snel handelen vereist is.

Doelstelling / competenties

De SOS organiseert daarom in samenwerking met de Scola Medica te Utrecht een cursus gericht op de juiste inschatting en adequate opvang / behandeling van 'de acute geneeskunde' waar de (sport-)arts mee geconfronteerd kan worden bij een medische begeleidingsactiviteit. Dat betreft niet alleen medisch handelen bij acute traumata (van hoofd, wervelkolom en het bewegingsapparaat) of bij de 'collapsed athlete' (reanimatie en gebruik van een AED), maar daar valt bijvoorbeeld ook de opvang en behandeling van iemand met een anafylactische shok of een insult onder. Voor een uitgebreid overzicht van de competenties die op deze 'acute geneeskunde' betrekking hebben wordt verwezen naar de bijlage.

In deze cursus zullen de nieuwe A, B, C, D, E regels theoretisch besproken worden in meerdere Engelstalige lectures, waarna er daags erna voldoende mogelijkheden geboden wordt om de praktijk van deze regels te oefenen binnen de aangeboden skill- en scenariotrainingen. Bij deze skill- en scenariotrainingen zal gebruik gemaakt worden van de faciliteiten en expertise die binnen de Scola Medica is opgedaan bij de training van huisartsen. Bij de scenariotrainingen blijkt dat onder andere uit het feit dat hierbij gewerkt zal worden met getrainde en goed geïnstrueerde simulatiepatiënten (acteurs).

De cursus zal worden afgesloten met een schriftelijk- en praktijkexamen.

Na afloop van de cursus zijn de cursisten in staat adequaat sportmedisch te handelen bij de acute problematiek die zij kunnen tegenkomen in de sportmedische begeleidings-situatie, waar onder andere onder verstaan wordt:

1. Adequaat kunnen beoordelen van de toestand van het slachtoffer en het adequaat kunnen (be-)handelen naar bevinden. Dit volgens de meest recente nieuwste ABCDE-methodiek.
2. Adequaat en uniform kunnen verlenen Spoedeisende eerste hulp in de zin van:
 - Basic Live Support (BSL) en gebruik van de automatische Externe Defibrillator
 - Het kunnen stabiliseren van de CWK en het vertillen / vervoeren van de patiënt die van nekletsel verdacht wordt.
3. De (ernst van de) acute problematiek uniform te kunnen overdragen aan het ambulancepersoneel / het ziekenhuis).

Docenten

Deze cursus wordt gegeven door gecertificeerde docenten onder leiding van Frank Baarveld (huisarts/clubarts), Frans Rutten (anesthesioloog/spoedzorg) en Paul Pahlplatz (chirurg).

Doelgroep

De doelgroepen zijn 3^e en 4^e aios sportgeneeskunde en (sport-)artsen betrokken bij sportmedische begeleidingsactiviteiten.

Aantal deelnemers

Gezien het interactieve karakter van deze cursus kunnen maximaal 18 deelnemers inschrijven.

Datum

De cursus duurt in totaal 1,5 dag.

Donderdagavond 18 september 2014 en vrijdag 19 september 2014.

Locatie

Scola Medica te Utrecht.

Certificaat

De deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat.

Accreditatie

Deze cursus is geaccrediteerd voor:

- Sportartsen: 9 uur
- Huisartsen: 9 uur

Kosten

De kosten voor deze cursus bedragen inclusief hand-outs en catering € 695,--.

Voor hotelaccommodatie kan worden gezorgd. U kunt dit aangeven op het inschrijfformulier. De kosten voor verblijf op een tweepersoonskamer bedraagt € 90,-- pp.

Inschrijven

U kunt zich online inschrijven via het inschrijfformulier op de website:

www.sportgeneeskunde.com/emergency-sports-medicine

De praktijk leert dat de cursus snel vol is. Na ontvangst van uw inschrijfformulier ontvangt u een bevestiging. Ca. een week voor aanvang van de cursus wordt d.m.v. uw machtiging éénmalig het cursusbedrag van uw bankrekening afgeschreven. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de SOS, tel. 030-2252290



Programma

Donderdagavond 18 september / vrijdag 19 september 2014

Cursusbegeleider: Els Stolk, sportarts en Instituutsopleider NIOS

De docenten zijn:

1. Frans Rutten, MD, anesthesioloog/spoedzorg
2. Frank Baarveld, huisarts, directeur Schola Medica (2003-2014 clubarts FC Groningen)
3. Paul Pahlplatz, chirurg

- 18.00 uur *Ontvangst met soep en broodjes*
(Indien u een broodje wilt nuttigen, wilt u dat dan aangeven op het inschrijfformulier).
- 18.30 uur Start Lectures (Frank Baarveld / Frans Rutten):
Lecture Assessment collapsed athlete
Lecture Assessment injured athlete and spinal trauma
Lecture trauma (waar accuut medisch handelen bij vereist is).
Inleiding over scenario onderwijs
- 21.00 uur Einde programma

Programma

Vrijdag 19 september 2014

- 08.30 uur Basic Live Support (BLS / AED cursus) in groepjes van 6 deelnemers
- 10.15 uur Pauze / koffie
- 10.30 uur Vaardigheden - log roll & stabilisatie CWK in groepjes van 6 deelnemers
- 11.30 uur Scenario ronde 1 (per scenario 1 docenten en 1 sim patiënt).
- 12.30 uur Lunch
- 13.15 uur Scenario ronde 2
- 14.15 uur Scenario ronde 3
- 15.15 uur Koffie / thee
- 15.30 uur Scenario- en theorie assesement.
De 3 docenten treden op als assessor / examiner.
- 17.30 uur Evaluatie & afronding
- 17.45 uur Borrel / frisdrank

Bijlage: In het Opleidingsplan Sportgeneeskunde sept. 2012 staan op meerdere plekken / staan meerdere competenties beschreven die betrekking hebben op “competentie medisch handelen bij (levens)bedreigende situaties”:

- Bladzijde 11 uit ‘De Competenties van de sportarts’: “is in staat snel en adequaat te handelen met betrekking tot patiënt/sporter in een (levens)bedreigende situatie”
- Bladzijde 70: Themakaart 4: Problematiek van het houdings- en bewegingsapparaat: “Medisch handelen bij (levensbedreigende) ongevalsituaties en traumatologie”:
 - Is in staat eerste hulp bij sportongevallen te verlenen bij letsels van verschillende ernst (zoals contussie, doornsie, overbelasting, luxaties, botbreuken en open wonden);
 - Is in staat zelfstandig wondtoilet en hechting te verrichten en draagt zorg voor infectiebestrijding en tetanuspreventie;
 - Weet op juiste wijze te handelen bij luxaties en botbreuken. Dat geldt ook voor levensbedreigende fracturen.
 - Kan bij (wat) ernstiger letsel de juiste vervoersmaatregelen treffen.”
- Pagina 81: Themakaart 5: Cardiale problematiek:
 - Kent en herkent de verschijnselen van ischemische hartziekten, ritmestoornissen en “plotse hartdood”
 - Is in staat snel en adequaat te handelen et betrekking tot een patiënt/sporter met levensbedreigende ritmestoornissen, circulatiestilstand of zeer ernstig pompfalen.”
- Pagina 90: Themakaart 6: Pulmonale problematiek
 - Is in staat snel en adequaat te handelen met betrekking tot een patiënt/sporter met ernstige acute bronchoconstrictie respectievelijk ventilatoire insufficiëntie. “
- Pagina 93: Themakaart 7: problematiek gekoppeld aan een orgaansysteem
 - Is in staat adequaat te handelen met betrekking tot een patiënt /sporter in een (levens)bedreigende situatie. Denk bij themakaart dan met name aan een ernstige hypoglycemie en (traumatisch) verworven hersenletsel”
- Pagina 99: Themakaart 8: Onbegrepen algehele problematiek
 - Is in staat snel en adequaat te handelen met betrekking tot een patient/sporter in een (levens)bedreigende situatie.

Competentie communicatie:

De sportarts is de coördinator van zorg ook bij de sportmedische begeleidingsactiviteiten.

Competentie samenwerken:

De sportarts kan samenwerken met andere zorgprofessionals (wat natuurlijk bij levensbedreigende situaties van groot belang is)

Competentie organisatie: bij Themakaart 3 (Sportmedische begeleiding)

“zorgt ervoor dat hij voor het adequaat uitvoeren van de sportmedische begeleidingsactiviteiten voldoende gefaciliteerd wordt door de sportorganisatie(s)”

Competentie kennis en wetenschap

Geadviseerd wordt om deze cursus iedere vier jaar te herhalen, om zo de kennis te herhalen en op de hoogte te blijven van de nieuwste richtlijnen.

Competentie professionaliteit

De gehele cursus is erop gericht op het handelen tijdens een levensbedreigende situatie. Deze kennis en know how zal bijdragen aan de professionaliteit van de sportarts.