



# FSMI

Federatie van  
Sportmedische Instellingen



# 2022

# FSMI JAARVERSLAG

Sportgeneeskunde, daar sta je niet bij stil!

---

---



# FSMI

Federatie van  
Sportmedische Instellingen

## Colofon

Overname van teksten uit deze publicatie is toegestaan onder vermelding van de volledige bronvermelding FSMI Jaarverslag 2022, januari 2023.

Tekst: Federatie van Sportmedische Instellingen

Vormgeving: Sportgeneeskunde Nederland

Uitgegeven door:

Federatie van Sportmedische Instellingen

Postbus 52

3720 AB Bilthoven

---

---

# Inhoud

---

Voorwoord van de voorzitter	3
Hoe is het jaarverslag opgebouwd?	3
Overzicht van een jaar bewegen met en door de FSMI	4
Verenigingszaken & Dienstverlening	7
Over de FSMI	9
Bijlage 1: Werk- en projectgroepen en expertpanels 2022	11

# Voorwoord van de voorzitter



Sportgeneeskunde, daar sta je niet bij stil. Zo luidde het motto van onze eerste Week van de Sportgeneeskunde in november 2022. Dat geldt ook voor de vier organisaties (FSMI, VSG, SBOS en SOS) die samen bewegen onder de vlag van Sportgeneeskunde Nederland. We hebben niet stil gezeten en zijn volop in beweging.

Met een Meerjarenbeleidsplan 2028 Sportgeneeskunde in de achterzak en een daaruit gedestilleerd 3-jarig actieplan 2023-2025 in de hand, begonnen we in 2022 alvast aan een gezamenlijke warming-up. In dit jaarverslag een uiteenzetting van de inspanningen en activiteiten van de FSMI in 2022.



**Week van de Sportgeneeskunde**

*Daar sta je niet bij stil!*

Tom Brandon

Het jaar ging van start met onze eigen DBC-diagnosetypingslijst Sportgeneeskunde. Voor de Sportgeneeskunde een mijlpaal. Voor de sportmedische instellingen aangesloten bij onze Federatie van groot belang voor een goede bekostiging van sportmedische behandeling, nu en in de toekomst. Rondom de bekostiging zijn in 2022 intensieve gesprekken gevoerd met medisch adviseurs van de vier grote zorgverzekeraars om de inspanningsdiagnostiek vergoed te krijgen. In 2023 hopen we dat hier meer duidelijkheid over komt.

In nauwe samenwerking tussen leden, bestuur en bureau is in het verslagjaar wederom hard gewerkt aan voor de FSMI belangrijke dossiers rondom beroepsbelangen en regelgeving voor SMI's. Naast de gesprekken over de bekostiging is er een werkgeversloket opgericht en heeft een commissie zich gebogen over een nieuwe contributiestructuur. Het jaar 2022 kenmerkt zich door vele voorbereidende werkzaamheden voorafgaand aan uitvoering van ons Meerjarenbeleidsplan.

## Hoe is het jaarverslag opgebouwd?

Het jaarverslag 2022 is evenals het jaarplan 2022 VSG/FSMI geordend langs en als **totaal samengevoegd** onder de **vijf thema's van het Meerjarenbeleidsplan 2028 Sportgeneeskunde** [MJB2028 SGK](#);

1. Medisch specialistische sport- en beweegzorg, 2. Wetenschap & Opleiding, 3. Samenwerking en profilering,
4. Organisatie en financiering van de sport- en beweegzorg, 5. Digitale mogelijkheden en uitdagingen. Met een **apart hoofdstuk Verenigingszaken & Dienstverlening** en een **kort overzicht van de FSMI als vereniging**.

In het verleden werd in het jaarverslag een relatie gelegd met de clusterindeling van de Federatie Medisch Specialisten (FMS) te weten: Beroepsbelangen, Wetenschap & Innovatie, Kwaliteit en Opleiding.

Deze clustering is deels herkenbaar bij de groepenindeling (bijlage 1) en vormt de basis voor het dagelijkse handelen door bureau en bestuur.



# Overzicht van een jaar bewegen met en door de FSMI

Binnen deze vijf thema's werden in het jaarplan 2022 VSG/FSMI de volgende FSMI-prioriteiten geformuleerd:



## Thema 1 Medisch specialistische sport- en beweegzorg

- Landelijke campagne Exercise is Medicine (vervolg)
- Systematiek Kwaliteitsvisitaties (geactualiseerd)



## Thema 2 Wetenschap en opleiding

- Verdere verankering sportgeneeskunde in Europa en Europese Unie



## Thema 3 Samenwerking en profilering

- Samenwerking bevorderen met relevante stakeholders



## Thema 4 Organisatie en financiering van de sport- en beweegzorg

- Voorbereiding implementatie eigen DBC's sportgeneeskunde (vervolg)



## Thema 5 Digitale mogelijkheden en uitdagingen

- Opzet kwaliteitsregistratie & dataverzamelingen i.s.m. FMS
- Digitale uitdagingen algemeen



# Overzicht van een jaar bewegen met en door de FSMI

## Wat hebben we gerealiseerd binnen deze vijf thema's in 2022?

In het opstartjaar 2022 van het MJB2028 melden we binnen de gezamenlijke vijf thema's de volgende selectie van behaalde resultaten:



### Werkgeversloket; opgezet en ingericht

Per 2022 is deze lang gekoesterde wens van FSMI-bestuur én leden in vervulling gegaan; een vertaalslag te maken van ontwikkelingen en veranderende wet- en regelgeving binnen de zorg. Het (expertpanel) Werkgeversloket voor SMI's is onder leiding van Benjamin Langman gestart en heeft ondertussen al diverse vragen behandeld. Vragen kunnen ingediend worden via [werkgeversloket-fsmi@sportgeneeskunde.com](mailto:werkgeversloket-fsmi@sportgeneeskunde.com).



### Week van de sportgeneeskunde, daar sta je niet bij stil!

In aanloop naar 100 jaar sportgeneeskunde in 2028 trapte Sportgeneeskunde Nederland (VSG, FSMI, SBOS, SOS) maandag 28 november 2022 af met een week waarin het belang van de sportgeneeskunde centraal staat: bewegen én in beweging blijven, fitheid voor jong en oud en het voorkomen en verminderen van blessures. In opmaat naar 2028 kent deze Week van de Sportgeneeskunde een jaarlijkse equivalent.



### Landelijke campagne Exercise is Medicine; vervolg

De inspanningsgerelateerde klachten en inzet van inspanningsdiagnostiek en Exercise is Medicine bij mensen met chronische aandoeningen wachten nog op nadere 'duiding' van het Zorginstituut Nederland (ZiN) (zie hieronder). Na het ontwikkelen en verder verspreiden van de 'body of content' (lees; kernboodschap) onder medisch adviseurs van de zorgverzekeraars (2021/2022) stond in 2022 de kernboodschap voor huisartsen centraal. Zij vervullen een belangrijke rol in de juiste doorverwijzing naar een sportmedische instelling. Een informatiepakket rondom de huisarts werd ontwikkeld in samenwerking met leden en vervolgens opgestuurd naar alle leden van zowel FSMI als VSG. In 2023 staat de consument centraal.

### Eigen DBC's sportgeneeskunde; vervolg en implementatie

Vanaf 1 januari 2022 heeft de sportgeneeskunde haar eigen typeringslijst. Een belangrijke mijlpaal na de erkenning van sportgeneeskunde als medisch specialisme in 2014. In het verslagjaar is over de bekostiging van de inspanningsdiagnostiek (Exercise is Medicine) helaas nog geen witte rook verschenen. Het uitblijven van duiding door het Zorginstituut Nederland (ZiN) en de gesprekken hierover met ZiN, VWS en zorgverzekeraars heeft geleid tot een parallelle route die de FSMI nu samen met de medisch adviseurs van de vier grootste zorgverzekeraars doorloopt. Het doel is om met elkaar tot een duidelijke formulering te komen rondom inspanningsdiagnostiek en daarmee vervolgens weer met ZiN tot afspraken te komen. Dit traject wordt vervolgd in 2023.

# Overzicht van een jaar bewegen met en door de FSMI



## Certificatie-eisen aan instellingen; van SCAS naar SCAS-i

De Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg Instellingen (SCAS-I) is de voortzetting van de oorspronkelijke SCAS die in 2000 is opgericht om onpartijdig de vakbekwaamheid van sportzorgverleners vast te stellen en de kwaliteit van Sport Medische Instellingen die zich richten op sportbegeleiding en behandeling van sportblessures en andere relevante gezondheidsproblemen.

Met ingang van 5 mei 2022 is het certificeren van personen, voor zover niet geregeld in het kader van de wet BIG, ondergebracht in de nieuwe stichting SCAS-Personen. Het certificeren van duikerartsen is overgenomen door de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde. Tot 31 maart 2023 is een overgangsregeling van kracht voor de betrokken duikerartsen. SCAS-I beheert de lijst van erkende sportduikerartsen.

## Samenwerking bevorderen met relevante stakeholders

Naast alle samenwerking rond positionering, DBC's, Exercise is Medicine, COVID-19 en andere werkgever gerelateerde zaken is er in 2022 stevig ingezet op onder andere samenwerking met sponsors voor de website Sportzorg.nl (zie onderdeel Verenigingszaken en ledenbinding).



## Artificial Intelligence & E-health

Het collectieve SKMS-traject (FMS) rond AI/e-health loopt en vraagt af en toe om reacties van bestuur via onze afgevaardigde Jolanda Heere. De insteek is breed en ook van invloed op de SMI's. Sinds eind 2022 wordt een nieuwe projectgroep opgestart met een afgebakende opdracht rond Telemonitoring. Hierin wordt nauw samengewerkt met de VSG.

## Kwaliteitsregistratie & dataverzameling

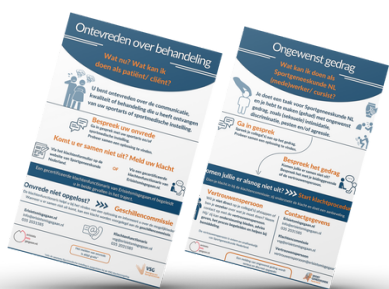
Binnen het collectieve SKMS-traject Koploper II (FMS) worden FSMI en VSG door dataregistratie-experts van de FMS geassisteerd bij het verkennen van een (mogelijke) eigen dataregistratie sportgeneeskunde.

VSG en FSMI trekken hier gezamenlijk in op. In 2022 zijn de inhoudelijke experts gevonden en hebben twee voorbereidende bijeenkomsten plaatsgevonden. Het eerste kwartaal 2023 wordt een brainstorm gepland voor de verdere verkenning van dit topic.

## Toepassing van de Wkkgz (FSMI en VSG)

Alle artsen die bedrijfsmatig zorg aanbieden vallen onder de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz). Dat betekent dat eigenaren van ZBC's, solo-praktijken en ook ZZP'ers aangesloten moeten zijn bij een klachtenregeling.

De in november ALV (2021) aangeboden en geaccordeerde Klachtenregeling Intern en de Klachtenregeling Zorgvragers werd in 2022 verder geïmplementeerd. Hierin is ook de samenwerking met [www.erisietsmisgegaan.nl](http://www.erisietsmisgegaan.nl) rond klachtenprocedures ingeregeld, zowel voor sportartsen naar hun patiënten, voor de personen betrokken bij de organisaties van Sportgeneeskunde Nederland, als voor bureau en kwaliteitsvisitaties.





# Verenigingszaken en dienstverlening

Binnen dit thema werden in het jaarplan 2022 de volgende FSMI-prioriteiten geformuleerd:

- Project Toekomst Sportgeneeskunde (afronding, inpassing in P&C cyclus)
- Website Sportzorg.nl (vervolg)
- Ontwikkelen en implementeren CRM
- Versterken band met de leden (vervolg)
- Dienstverlening rond bedrijfsvoering & werkgeverschap

## Wat hebben we gerealiseerd in 2022?

Hieronder een greep uit de resultaten.

### Verbeteren van de dienstverlening aan leden

Met de start van het **Werkgeversloket** is een gewenste sprong gemaakt in de dienstverlening aan de SMI's (zie vorig hoofdstuk). Met extra inzet van een stagiair van de Hogeschool Arnhem & Nijmegen werd in het voorjaar een **enquête** uitgezet **onder SMI's** over onder andere **bekendheid** en **gebruik van FSMI-diensten en producten** en de **wensen** voor toekomstige dienstverlening. De uitkomsten hiervan waren illustratief voor het oppakken van vervolgacties. Zo is ten tijde van het schrijven van dit verslag het bestuur in overleg en neemt daarin de wensen en suggesties uit de enquête mee.

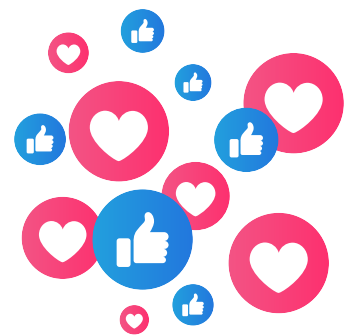
Tot slot is er een **continue stroom van vragen** aan bureau en bestuur van de FSMI, onder andere over de laatste COVID-maatregelen, waarop zo efficiënt en effectief mogelijk wordt geanticipeerd.

Hiermee hoopt de FSMI, naast de verzoeken van leden, tegemoet te komen aan alle ontwikkelingen binnen de zorg die onder andere via VWS, IGJ maar ook via FMS, KNMG en het Informatieberaad Zorg bij de FSMI terechtkomen.

### Kennis en informatie delen

De FSMI 'roert zich' per 2022 op de diverse 'socials' zoals LinkedIn, Twitter en Facebook. LinkedIn heeft een groei laten zien van ruim 55% aan volgers. Ook is de besloten groep van LinkedIn in een jaar tijd gegroeid van 1.094 naar 1.358 volgers. Daarnaast zijn onze klassiekers, zoals nieuwsbrieven en websites om leden van de FSMI geïnformeerd te houden, niet weg te denken uit de communicatiekanalen van een vereniging. Wij houden onze leden op alle mogelijke manieren op de hoogte van bij- en nascholingen, de klachtenregeling, richtlijnen, accreditatie, wet- en regelgeving, vergoedingen, informatie en nieuws over de FSMI.

Andersom ontvangt de FSMI ook vragen en informatie via de leden vanuit hun praktijkvoering. Een deel wordt nu behandeld door het Werkgeversloket. Antwoorden die voor alle SMI's relevant zijn, worden gedeeld op de website.





# Verenigingszaken en dienstverlening



## Website Sportzorg.nl

Sportzorg.nl is de onafhankelijke op consumenten gerichte voorlichtingswebsite van de FSMI. De VSG is als wetenschappelijke vereniging betrokken bij de inhoud van deze site. In 2022 heeft deze voorlichtingsbron voor consumenten zich enorm ontwikkeld, zowel op de content, vormgeving en structurele stroom van informatie.

De inzet op het relatiebeheer met de betaalde stakeholders (Sportzorg professionals en leveranciers van branded content) en inzet social media heeft geleid tot gemiddeld 90.000 maandelijkse bezoekers. Op jaarbasis heeft Sportzorg ruim 1 miljoen unieke nieuwe bezoekers, ruim 170.000 bezoekers die de website vaker bezoeken voor informatie en ruim 60.000 keer de pagina's 'zoek naar een sportarts/ sportzorgprofessionals' bezocht. En dit allemaal met de doelstelling onze functie/taak als autoriteit-website over sport en bewegen te waarborgen.

## Een glimp van de resultaten Sportzorg.nl:

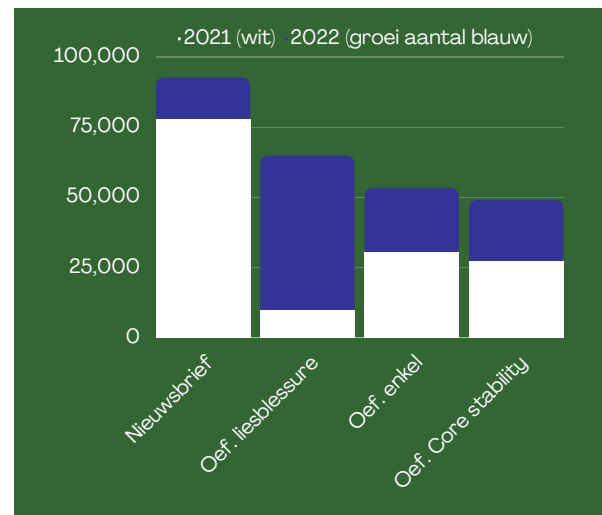


Sportzorg heeft in 2022 ruim 1 miljoen bezoekers gehad met een groei van ruim 3% aan terugkerende bezoekers die vaker hun informatie op Sportzorg vinden.

### Top 5 best bezochte pagina's + groei in % tov 2021

1. Nieuwsbrief: groei met 20%
2. Oef. Liesblessures: groei met 560%
3. Oef. Enkel: groei met 75%
4. Liesblessure: daling van 22%\*
5. Oef. Core Stability: groei met 81%

\*Ondanks daling in aantal bezoekers wordt de pagina liesblessure goed bezocht en staat in de top 5.



## Ruim 1500 afspraken met een sportarts

Pagina: Zoek een sportzorgprofessional | Sportzorg:

**405** afspraken met de sportarts  
(62.555 bezoeken, ook voor andere professionals, aan de pagina)

Pagina: Sportmedische onderzoeken en sportkeuringen | Sportzorg:

**1.113** afspraken met de sportarts  
(20.250 bezoeken aan de pagina - gericht sportarts)



Top 5 meest gekozen SMI voor een afspraak:

1. Plemper Sportmedische Centra (129)
2. Sportgeneeskunde Rotterdam (120)
3. SMA Den Haag (59)
4. Isala Klinieken (57)
5. Sport-en beweegkliniek (41)



## VeVa-keuring

In 2022 is het protocollenboek voor de MBO-opleiding Veiligheid & Vakmanschap (VeVa) geüpdate. Daarnaast is gestart met de voorbereidingen voor de introductie van een ander systeem voor de VeVa-sportmedische onderzoeken door sportartsen in de sportmedische instellingen worden uitgevoerd. Dit zal in 2023 haar beslag vinden.

De Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI) is een brancheorganisatie die professionele ondersteuning biedt aan gecertificeerde sportmedische instellingen (SMI), zodat deze optimaal kunnen functioneren op een herkenbare plek binnen de reguliere gezondheidszorg. Zij stelt zich als doel de belangen te behartigen en de kwaliteit te bevorderen van de bij haar aangesloten sportmedische instellingen, om deze in staat te stellen sportgeneeskundige dienstverlening in optimale vorm aan te bieden.

De FSMI bereikt haar doelen in nauwe samenwerking met de VSG, de Stichting Beroepsopleiding tot Sportarts (SBOS), Stichting Opleidingen in de Sportgezondheidszorg (SOS) en andere partijen binnen en buiten de gezondheidszorg.

## Onze missie en visie

Eind 2021 presenteerden de VSG, FSMI en SBOS/SOS naast het MJB2028 SGK een gezamenlijke missie en visie. Eén die past bij de positie die de sportarts en de sportgeneeskunde wil innemen in de beweegzorg nu en in de toekomst. Een toekomstvisie op sportgeneeskunde om de komende jaren het fundament onder de beroepsgroep te verstevigen en nog gericht als verenigingen te kunnen acteren.

### Missie

Sportgeneeskunde staat voor medisch specialistische beweegzorg voor een gezond en fit Nederland.

### Visie

De sportgeneeskunde levert interdisciplinaire medisch specialistische beweegzorg. We staan voor het toepassen van evidence based medicine:

- bij het gebruik van bewegen als medicijn,
- bij de behandeling van klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat,
- bij de optimalisatie van fitheid voor iedereen; van (chronische) patiënt tot (top)sporter!

## De leden vormen de FSMI: meedoen en meedenken

De FSMI en Sportgeneeskunde Nederland zouden niets zijn zonder de actieve deelname van haar leden. Eind 2022 zijn 44 sportmedische instellingen aangesloten bij de FSMI, waaronder 20 ZBC's, 18 ziekenhuizen, 5 solopraktijken en 1 maatschap.

**Aantal leden**  
**44**



20

Zelfstandig  
behandelcentra



18

Ziekenhuizen



05

Solo praktijken



01

Maatschap

In de diverse **werk- en projectgroepen en expertpanels**[1] zijn SMI's vertegenwoordigd. De ene keer als deelnemer in de groep, de andere keer in the lead of als (extern) adviseur. In 2022 o.a. in de **projectgroep Ledenparticipatie** en het nieuw opgestarte (expertpanel) **Werkgeversloket**. Zie bijlage 1 voor het overzicht van groepen en bestuurders.

De SMI-leden waren uitgenodigd voor **twee Ledenberaden** in het voorjaar (separaat) en gezamenlijke met de VSG in het najaar, waarin belangrijke input werd aangeleverd voor het 3-jarig actieplan van Sportgeneeskunde Nederland en de uitwerking daarvan tot jaarplannen.

Ook in het werkveld buiten de federatie ondersteunen de leden de FSMI. Zo waren in 2022 de diverse **onderhandelingsdelegaties** nog volop actief - in gesprek en in de pen – ten behoeve van onderhandelingen over beroepsbelangen en bekostiging met Zorginstituut Nederland, zorgverzekeraars en de Nederlandse Zorgautoriteit.

We zochten elkaar fysiek weer op in 2022! Desalniettemin heeft het online vergaderen haar efficiëntie bewezen, zowel bij bijeenkomst van werkgroepen als ALV-en, en is niet meer weg te denken uit de communicatie met de FSMI.

## Doelstelling en werkwijze FSMI

De FSMI is een brancheorganisatie. Om aan te geven welke kerntaken zij voor zichzelf als brancheorganisatie ziet weggelegd, heeft zij het 'propellor-model' (Tak) geadopteerd. Dit model bestaat uit vier delen: belangenbehartiging, ordenen van de branche, leden faciliteren, infrastructuur.

### Bestuur; samenstelling

- Tom Brandon, sportarts, voorzitter (installatie 30 juni 2020)
- Bastiaan Booij, gewoon lid (sinds 26 september 2019)
- Aernout Snoek, sportarts, penningmeester per 30 juni 2020 (lid sinds 27-11-2019)
- Sandra Koers – Chung, sportarts (installatie 24 november 2020)



Tom Brandon



Bastiaan Booij



Aernout Snoek



Sandra Koers - Chung

### Statutenwijziging

Er waren geen statutenwijzigingen in 2022.

### Controle Commissie

Voor de controle van de Jaarrekening 2021 (rapportage ALV 29 juni 2022) bestond de Controle Commissie uit: Frank Loeffen en Johan de Groot.

[1] Werkgroepen (reguliere activiteiten binnen de jaarlijkse planning- en controlcyclus van de VSG), projectgroepen (met een opdracht waar een begin en een einde aan zit) en expertgroepen (kunnen (on)gevraagd advies geven binnen hun expertise dan wel een projectopdracht ontvangen van het bestuur). In het vervolg van dit verslag worden werk- en projectgroepen en expertpanels daar waar aan de orde apart genoemd en anders onder de algehele noemer 'werkgroepen'. Deze groepen zijn onderverdeeld naar de vier eerder genoemde FMS-aandachtsgebieden en werken conform hun opdracht vanuit de VSG, waarbij zij in sommige gevallen worden ondersteund door het bureau. Ze komen doorgaans twee tot vier keer per jaar bijeen, fysiek dan wel digitaal.

## Indeling werk-en projectgroepen en expertpanels

Deze werk- en projectgroepen en expertpanels hebben in 2022 ieder vanuit hun eigen expertise en taak/opdracht en o.l.v. genoemde voorzitters bijgedragen aan de resultaten zoals beschreven in dit jaarverslag.

Soort , naam	Voorzitter	Aandachtsgebied bestuurder
<b>Werkgroepen</b>		
Beroepsbelangen	Hans van Kuijk	Bastiaan
Redactieraad Sport & Geneeskunde	Kelley Post (bureau)	Bastiaan
Wetenschappelijke Raad (WR)	Hans Tol	Sandra
Congrescommissie	Adam weir >> Linda vd Berg/ duo-vz Pim vKlij	Sandra
Prijs voor Sportgeneeskunde	Hans Tol >> Guus Reurink	Sandra
Commissie Visitatie Sportartsen (CVS)	Mineke Vegter	Aernout
Richtlijnen	Adam Weir (Wout van der Meulen per april 2023)	Aernout
Werkgroep Accreditatie Sportgeneeskunde (WAS)	Manuela de Jong	Aernout
Exercise is Medicine (EIM)	Jan-Willem Dijkstra	Aernout
Concilium	Irene Hendriks >> Bram Bessem	Tom
Plenaire Visitatie Commissie (PVC)	Irene Hendriks	Tom
Werkgroep Deskundigheidsbevordering Sportartsen (WDS)	Robert-Jan de Vos >> Wessel Zimmerman	Tom
Medisch Ethische Commissie (MEC)	Esther Schoots	Aernout
Juniorkamer	Femke Claessen	Tom
<b>Projecten</b>		
Ledenparticipatie	Willemien van Teeffelen (roulerend)	Aernout
<b>Expertpanels</b>		
Werkgeversloket	Benjamin Langman	Bastiaan
Sportradiologie	Fred Hartgens	Sandra
Topsport	Frank van Hellemond	Sandra
Sportcardiologie	Bram Bessem	Aernout
Duikgeneeskunde	Erik van de Sande	Tom
Kindersportgeneeskunde	Linda van den Berg	Tom
Netwerk Inspanningsafhankelijke Pijnsyndromen (NIAPS)	Marc Scheltinga/ Wessel Zimmerman	Tom
Fietsen & Gezondheid	Maarten Koorneef/ Frank Backx	Tom
Neurologie & Sport (i.o.)	i.o.	Tom
<b>Overige</b>		
VSG project EIM NC	Hans Zwerver	Aernout
SKMS projecten	voorzitter per project	Aernout
AI/e-health (FMS)	extern	Sandra
Data en Kwaliteitsregistraties (FMS)	i.o.	Aernout
Hooglerarenoverleg	Frank Backx	Sandra
projectgroep Kennistoets AIOS	Frank van Hellemond	Tom